

## Lepiej być zdrowym niż pacjentem

**Rozmowa z doktorem nauk medycznych, neurochirurgiem Jackiem Jakubowskim ze Szpitala Klinicznego im. Norberta Barlickiego w Łodzi**

– Co to jest homeostaza?

– Homeostaza to stan stałości składu wewnętrznego i czynności organizmu żywego. Inaczej: stan, w którym wszystkie procesy zachodzące w organizmie żywym przebiegają w optymalny sposób, co z kolei warunkuje prawidłowe działanie wszystkich narządów i systemów,

a w konsekwencji – całego organizmu. Ciało jest niezwykle złożonym systemem komórek, tkanek, narządów, systemów (układów), które będąc wzajemnie powiązane czynnościowo stanowią CAŁOŚĆ. Działa ona sprawnie tylko wtedy, gdy wszystkie jej elementy składowe pracują poprawnie na każdym poziomie, tj.

od składowych wnętrza komórki do ca-

łych układów. Utrzymywanie takiej sytuacji w granicach optymalnych jest zwane homeostazą. Homeostaza organizmu to „książkowo” działające procesy biochemiczne i biofizyczne.

– Jakie czynniki zaburzają homeostazę? Dlaczego tak się dzieje?

– Homeostazę zaburzają wszystkie czynniki, które wywierają negatywny wpływ na procesy biologiczne w organizmie żywym. Nie jest on w stanie obronić się przed szkodliwymi czynnikami wewnętrznymi i zewnętrznymi, które w efekcie swojego działania zaburzają stałość wewnętrzną. Powstałe na skutek tego dysregulacje działania składowych części organizmu na każdym poziomie prowadzą do zaburzeń funkcji, a potem do zmian organicznych (strukturalnych), nawet tak poważnych jak powstawanie nowotworów! Czynniki prowadzącymi do zaburzeń homeostazy mogą być np. odwodnienie, zatrucie toksynami – papierosy, alkohol, dodatki do środków spożywczych – choćby konserwanty i składniki opakowań przenikające do żywności, spaliny, toksyny przemysłowe, pole elektromagnetyczne, emitowane przez urządzenia elektryczne, nawet przewody pod napięciem, smog elektromagnetyczny, urazy, infekcje, stres, leki – mające przecież efekty uboczne, prawie każda choroba – lista jest bardzo długa!



**- W jaki sposób możemy się uchronić przed chorobami?**

- Higiena życia w szerokim tego słowa znaczeniu! *Po pierwsze – nie szkodzić!*, *Sto razy lepiej zapobiegać niż leczyć!* – takie maksymy znali już starożytni lekarze i filozofowie. Niwelować skutki działania czynników szkodliwych, na które z własnej i nie tylko z własnej woli jesteśmy narażeni. Sztucznie produkowana żywność, wadliwe nawyki żywieniowe, brak ruchu, relaksu czy rehabilitacji oraz szkodliwy tryb życia ograniczają zaopatrzenie organizmu we wszystkie składniki konieczne do zachowania homeostazy. Radzę kontrolować stan swojego zdrowia i sumiennie leczyć stwierdzone choroby. Stosować suplementy spożywcze, regulujące homeostazę do poziomu optymalnego – mam na myśli na przykład Alveo. To proste rady, a jakże trudne do realizacji w życiu codziennym. Zwykle ogranicza nas tylko brak świadomości zagrożeń oraz niewiedza na temat sposobów pozwalających unikać problemów ze zdrowiem. Pozwolę sobie stwierdzić, że często chorujemy na skutek braku tej wiedzy.

**- Jak Alveo może nam pomóc?**

- Alveo reguluje homeostazę! Podnosi odporność, poprawia pracę wszystkich układów i narządów – wzmacnia ich działanie. Usuwa toksyny z organizmu, w tym czynniki rakotwórcze, rewitalizuje, remineralizuje – zapewnia dostarczenie substancji mineralnych. To jest właśnie to, czego potrzebuje każdy organizm do prawidłowego działania. Spotkałem się w środowisku medycznym z żartobliwym opisem działania witaminy C: *Czyści krew, puszcza moc i przedziwnie wzmacnia*. Alveo nie jest produktem magicznym, ale szczegółowo opracowanym środkiem pochodzenia naturalnego. Jest oczyszczone z substancji, które mogłyby wywierać negatywny wpływ na organizm. Jak powiedziałem wcześniej, podstawą prawidłowego działania każdego organizmu żywego jest zachowanie homeostazy!

**- Czym zajmuje się neurochirurgia? Pacjenci z jakimi schorzeniami trafiają do Pana?**

- Neurochirurgia jest dziedziną medycyny, której przedmiotem jest chirurgiczne leczenie chorób układu nerwowego, zarówno ośrodkowego (mózg i rdzeń kręgowy), jak i obwodowego (nerwy czaszkowe i obwodowe). Ponadto zajmuje się także grupami chorób czaszki i kręgosłupa. Są to urazy z uszkodzeniem układu nerwowego, choroby naczyniowe, nowotworowe, zwyrodnienia, niektóre postaci chorób zapalnych, zaburzeń rozwojowych (np. wady wrodzone) i neurologicznych powikłań innych chorób.

**- W jaki sposób Alveo może wspomóc ich leczenie?**

- Istotnie, Alveo jest środkiem wspomagającym leczenie. To nie tylko preparat zapobiegawczy o bardzo szerokim zastosowaniu, ale również środek wspomagający leczenie chorób. Ważne jest to, że nie wchodzi w ujemne interakcje z leczeniem podstawowym, tj. nie przeciwdziała leczeniu farmakologicznemu. Alveo często doprowadza do konieczności zmniejszenia dawek leków stosowanych w leczeniu poważnych chorób (w nadciśnieniu, astmie, uczuleniach, cukrzycy – nawet insulinozależnej, zapaleniu stawów i wielu, wielu innych jednostkach chorobowych).

**- Czy w przypadku schorzeń porażonych Alveo może przyspieszyć nasz powrót do zdrowia?**

- Tak. Utrzymanie prawidłowej homeostazy warunkuje szybkie gojenie, regenerację i rekonwalescencję.

**- Neurochirurgia to dziedzina medycyny, w której na profilaktykę często jest już za późno? Czy to prawda?**

- Zapewne jeszcze długo będzie to prawda. Nie dotyczy to jednak tylko neurochirurgii. Lekarze każdej specjalności zbyt często spo-

tykają się z zastarzonymi postaciami chorób, które leczy się o wiele trudniej. Czasem jest to wina pacjenta, lekarza lub systemu opieki zdrowotnej. Czasem jednak choroby przebiegają skrycie – podklinicznie. Stąd ważna jest profilaktyka i systematyczne kontrole stanu zdrowia.

**- Na co powinniśmy, w dzisiejszym świecie, zwracać szczególną uwagę, aby cieszyć się dobrym zdrowiem?**

- Świadoma uwaga każdego z nas powinna być skoncentrowana na trzech punktach:

- Profilaktyka – świadome działanie polegające na zapobieganiu zaburzeniom regulacji, a w efekcie chorobom. Jest zbyt niedoceniana, zbyt niewygodna w obecnym świecie. Wymaga bowiem wysiłku i systematyczności. Higiena życia: psychiczna, żywieniowa, nawyków, wypoczynku, rehabilitacji, relaksu itp. Alveo ma tutaj swoją niepodważalną pozycję. Zwykle nie doceniamy zdrowia, dopóki nie zachorujemy – a wtedy może być już zbyt późno!
- Przestrzeganie zaleceń lekarzy w leczeniu wykrytych chorób.
- Wspomaganie leczenia konwencjonalnego, np. przez zastosowanie Alveo – o czym powinien również wiedzieć lekarz prowadzący.

Przeprzegam jednak przed utożsamianiem Alveo z panaceum (lekiem na wszystko)! Istnieją również przeciwwskazania do stosowania preparatu, np. chemioterapia czy stany po przeszczepach narządów. Alveo to ważny, często zaskakująco skuteczny, ale środek zapobiegawczo-wspomagający.

Rozmawiała Katarzyna Mazur