

W zgodzie z naturą

O zdrowym ciele, duchu i dobrej formie, gdy przychodzi jesień życia, z dr. Sohrabem Khoshbinem rozmawia Wanda Sowińska



- Jesień życia to dla wielu ludzi okres, w którym pojawiają się choroby. Dlaczego tak się dzieje?

- Większość chorób powodują toksyny zbierające się latami w organizmie. W dzisiejszych czasach ludzie otrzymują ich całe mnóstwo. Przykładowo nawet szczoneczka do zębów zawiera szkodliwe aluminium, ponieważ jest bardzo tanim surowcem do produkcji. Nie bez znaczenia jest zanieczyszczenie wody i powietrza - to ostatnie ma m.in. dużo ołowiu i aluminium. Wszystkie choroby są objawem zatrucia organizmu. Dlatego tak ważne jest jego oczyszczenie.

- Pomówmy o chorobie Parkinsona, która bardzo często atakuje ludzi starszych.

- Choroba Parkinsona nie jest jeszcze dobrze rozpoznana. W pewnej

części mózgu człowieka, tej odpowiedzialnej za pamięć, składowane jest aluminium - toksyczny metal. Choroba nie pojawia się z dnia na dzień, niewielkie ilości aluminium odkładają się w organizmie przez wiele lat. Przykładowo ten toksyczny metal zawierają antypryspiranty, garnki i folia aluminiowa. Jego usunięcie jest bardzo trudne, ponieważ dostaje się do krwiobiegu. Mała ilość tego pierwiastka jest niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, jego nadmiar szkodzi.

Potrzebujemy wszystkich minerałów, które istnieją na ziemi.

Niestety, często otrzymujemy je w zbyt dużej dawce. Jeśli aluminium jest składowane przez 20-30 lat, może spowodować zapoczątkowanie choroby Parkinsona.

Podejście do tego schorzenia jest różne w zależności od tego, jak długo trwa. Jeśli choroba dopiero się zaczęła, można pacjenta zacząć oczyszczać z toksyn. Jeśli jednak choroba ciągnie się już wiele lat, detoksykacja zajmie więcej czasu. W przypadku każdej innej choroby kierujemy się tą samą zasadą.

- Mówiliśmy o przyczynach zachorowań. Słyszałam teorię, że nawet szczepienia, uznawane powszechnie za konieczne, mogą powodować choroby.

- Przypomnę, odpowiadając, że nie wiemy również, jaka jest np. przyczyna zachorowań na stwardnienie rozsiane (SM). Wiemy natomiast, że w dzieciństwie byliśmy szczepieni przeciwko wielu chorobom, np. przeciwko odrze. W 1998 r. w Paryżu 50 tys. uczniów liceów zostało zaszczepionych przeciwko tej chorobie, 7 tys. z nich w ciągu roku zachorowało na stwardnienie rozsiane.

Rodzice pozwali do sądu rząd, bo uważają, że przyczyną choroby było właśnie szczepienie. Jak widać, nie zawsze mają one pozytywne działanie. Szczepionki zawierają również toksyny.

- Czy Alveo może pomóc w zapobieganiu chorobom, o których Pan mówił?

- Alveo jest dobre w stymulowaniu systemu immunologicznego. Naturalnie nie tylko Alveo tak działa i stosowanie jedynie tego preparatu nie wystarczy. Ważna

Klasyczne objawy choroby Parkinsona:

- sztywność mięśniowa (zwiększenie napięcia mięśniowego)
- spowolnienie ruchowe (bradykineza)
- drżenie spoczynkowe (u niektórych chorych)
- trudności w rozpoczynaniu wykonywania ruchów dowolnych

U chorych pojawiają się trudności z wykonywaniem precyzyjnych ruchów. W efekcie zmienia się ich charakter pisma, które staje się coraz mniejsze i niewyraźne.

Mogą się pojawić różne inne objawy choroby:

- specyficzny rodzaj drżenia palców i kciuka określane jako „kręcenie pigulek”
- trudności w inicjacji ruchów dowolnych
- przodopochylenie tułowia
- zaburzenia chodu: małe, szurające kroczki i brak balansowania kończyn górnych
- zaburzenia równowagi - u chorych z chorobą Parkinsona często zdarzają się upadki
- niewyraźna, cicha mowa
- trudności w polykaniu (rzadko)
- brak mimiki twarzy
- rzadkie mruganie

jest również aktywność fizyczna, dieta bogata w jarzyny i owoce oraz witaminy (w tym witamina C). Wielu ludzi nie stosuje właściwej diety i zapomina o zdrowym trybie życia i roli ruchu.

- A co z przypadkami osób chorych np. od dwudziestu lat, które dziś po raz pierwszy zetknęły się z Alveo? Czy można im jakoś pomóc, jeśli choroba jest już zaawansowana?



- W takim przypadku Alveo na pewno może złagodzić objawy schorzenia. Chorzy często

maga wówczas organizmowi oczyścić się ze szkodliwych pozostałości po lekach. Osoby przewlekle chore powinny brać Alveo, by oczyścić się z metali ciężkich. Takim pacjentom poleciłbym również wizytę u ziołarza lub homeopaty, który pomoże w detoksykacji. Aby to zrobić, powinno się brać większą dawkę Alveo, na przykład jedną miarkę dwa razy dziennie. Myślę, że można by nawet spróbować zażywać Alveo do końca życia, żeby powoli pozbywać się toksyn.



przyjmują stale lekarstwa, które nie są obojętne dla ich organizmu. Mają sporo skutków ubocznych, co odbija się na kondycji wątroby, nerek i serca. Alveo po-

- Czy są sposoby na uniknięcie chorób w starszym wieku?
- Jeśli człowiek żyje w zgodzie z Matką Naturą i przestrzega jej praw, może być zdrowy.

W przeciwnym razie organizm ulega uszkodzeniu. To tak jak z prawem grawitacji

Choroba Alzheimer

Jest najczęstszą przyczyną demencji. Dotkniętych jest nią obecnie około 4 milionów Amerykanów. AD jest degeneracyjną chorobą ośrodkowego układu nerwowego - mózgu. Choroba ma przebieg wieloletni, może trwać od 3 do 20 lat. Głównymi objawami są upośledzenie pamięci i zmiany zachowania. Wśród objawów, które w szczególności powinny zwrócić naszą uwagę, należy wymienić: utratę pamięci utrudniającą wykonywanie pracy zawodowej lub obowiązków domowych, trudności w wykonywaniu codziennych, rutynowych czynności, problemy ze znajdowaniem słów, nabywaniem nowych umiejętności i abstrakcyjnym myśleniem, dezorientację co do czasu i miejsca, nieprawidłową ocenę rzeczywistości, umieszczanie rzeczy w niewłaściwych miejscach, zmiany nastroju i osobowości oraz utratę inicjatywy. W ostatnim stadium choroby pacjenci nie są zdolni do samodzielnej egzystencji i wymagają pomocy.

- jeśli ktoś skoczy z dużej wysokości, spadnie i zabije się, nawet jeśli nie jest świadomy, że takie zjawisko jak grawitacja istnieje. Jeśli spożywamy zdrowe pokarmy, pozbawione chemikaliów, dostarczamy organizmowi niezbędnych składników, w konsekwencji otrzymujemy tak potrzebną w starszym wieku energię. Obecnie media lansują ideę, że każdy z nas jest chory. To nieprawda. Człowiek może zachować zdrowie nawet do 160 lat. Na północy Rosji czy w Indiach spotykamy ludzi, którzy dożyli sędziwego wieku i nie mają problemów zdrowotnych. Na Zachodzie człowiek żyje średnio 80 lat. Ludzie tam częściej chorują, gdyż nie prowadzą zdrowego trybu życia. Trafiają do szpitali, w których np. oddychają za pomocą respiratorów. Nie możemy tego stanu nazwać zdrowym życiem. Pamiętajmy, że dla naszego organizmu naturalne jest zdrowie, nie zaś choroba.