

Niebezpieczeństwo powikłań



O osteoporozie, operacjach, powikłaniach pozłamaniowych i uszkodzeniu mózgu rozmawiamy z Wojciechem Młodnickim, magistrem rehabilitacji

- Kiedy najczęściej dochodzi do złamania?

- Kości mogą ulec złamaniu podczas każdego wypadku: przy uderzeniu, stłuczeniu czy upadku. U osób ze zmniejszoną masą kostną (np. w przebiegu osteoporozy) złamanie kości może nastąpić na skutek błahego urazu, niepowodującego u innych ludzi takich skutków. Najczęściej łamają się kości przedramienia i goleni, a w starszym wieku dochodzi często do złamań szyjki kości udowej. Na złamaną kończynę zakładany jest opatrunek gipsowy, który w zależności od powagi i miejsca urazu można nosić do kilku tygodni.

- Podczas złamania uszkodzeniu ulegają kości, ale też i inne tkanki, jakie?

- W zależności od mechanizmu i siły urazu każde złamanie jest związane z uszkodzeniem tkanek miękkich otaczających kość, naczyń krwionośnych, ewentualnie nerwów. Szczególnie niebezpieczne powikłania zagrażają ludziom starszym, w okresie kiedy złamana kończyna wymaga pełnego unieruchomienia. Są to: zapalenie żył, zapalenie płuc lub odleżyny, które powstają w miejscu naciśku na skórę.

- W jaki sposób możemy zapobiec powikłaniom po złamaniu?

- Aby zapobiec powikłaniom, które są często gorsze niż samo złamanie, należy stosować odpowiednie

ćwiczenia rehabilitacyjne. W przypadku długiego unieruchomienia poleciłbym także picie Alveo, ponieważ będzie ono w takiej sytuacji bardzo pomocne. Preparat będzie działał wzmacniająco na chonego, nie tylko przyspieszy wzrost kostny, ale i skutecznie zapobiegnie powikłaniom płucnym i krążeniowym.

- Podczas wypadków samochodowych czy motorowych najczęściej dochodzi do uszkodzenia mózgu. Jakie mogą być skutki takiego urazu i czy możemy je w jakikolwiek sposób zminimalizować?

- W przypadku uszkodzeń mózgu powinniśmy się liczyć z groźnymi powikłaniami, zwłaszcza jeżeli są to uszkodzenia powypadkowe.



Najczęściej w takich przypadkach dochodzi do powstawania różnych krwiaków, guzów czy obrzęków. Zagrożają one bezpośrednio życiu człowieka. Dobrze, jeżeli dana osoba jest przytomna i może mówić. Uszkodzenia mogą umiejscowić się w różnych częściach mózgowia, co ma wpływ na wystąpienie objawów np. porażenia połowicznego, niedowładów kończyn, braku mowy itp. W takich przypadkach zalecałbym koniecznie podawanie Alveo, które razem z ordynowanymi lekami przyspieszy wchłanianie krwiaków i obrzęków. Nawet jeżeli jest konieczna operacja głowy czy wycięcie fragmentu czaszki, aby skutecznie usunąć uszkodzenie, to przy późniejszej rekonstrukcji kości Alveo skutecznie wspomaga proces odbudowy uszkodzonych tkanek.

- Poważnym urazem dla organizmu jest operacja, czy możemy w jakikolwiek sposób zmniejszyć skutki uboczne podawania narkozy i osłabienia związanego z zabiegiem?

- Osoby, które wymagają zabiegu operacyjnego, muszą być do tego odpowiednio przygotowywane. Najważniejsze jest to, by organizm był wówczas silny, gdyż szybciej poradzi sobie z powrotem do normy. Kiedy pijemy Alveo przed zabiegiem operacyjnym, ciało nabiera „wewnętrznej siły”, organizm lepiej reaguje na tę trudną sytuację. Alveo wpływa też kojąco na układ nerwowy, co ma niebagatelne zna-

czenie, bowiem na ogół w takich chwilach towarzyszy nam stres, lęk przed narkozą. Przy każdej operacji potrzebne jest znieczulenie, najczęściej ogólne, tzw. usp-



nie, które nie jest obojętne dla organizmu. Aby chory lepiej oczyścić się po znieczuleniu, możemy mu podać Alveo, które będzie usuwać z jego ustroju wszystkie toksyczne pozostałości po zabiegu. Proces rekonwalescencji będzie przebiegał o wiele szybciej, kiedy będziemy w tym czasie pili Aleo.

- Jednym z powikłań, związanych ze stosowaniem nieodpowiednio dobranych leków lub postawieniem złej diagnozy, bywa osteoporoza. Jak się leczy tę chorobę i kto jest na nią najbardziej narażony?

- Osteoporoza jest chorobą ogólnoustrojową, charakteryzującą się zmniejszoną masą kostną, zaburzeniem jej mikroarchitektury i w konsekwencji zwiększoną podatnością na złamania. Bywa określana jako „cichy złodziej”, ponieważ we wczesnym stadium nie daje żadnych objawów. Zmniejszenie masy kostnej postępuje niezauważalnie, aż do wystąpienia złamania. Do osteoporozy u dzieci dochodzi zazwyczaj na skutek złego przyswajania wapnia przez organizm. Jeżeli w takim przypadku kości nie dostają odpowiedniej ilości wapnia, ulegają osłabieniu i są podatne na złamania i pęknięcia. Osteoporoza może również wystąpić jako powikłanie po złamaniu, kiedy pacjent zostaje unieruchomiony na wiele tygodni w łóżku, a przez to nie ma obciążeń osiowych, które mają ogromny wpływ na stan uwapnienia kośćca. Zasadą leczenia złamań na tle osteoporozy jest doprowadzenie do jak najszybszego powrotu funkcji ruchowej, ponieważ nieporuszenie się nasila zanik kostny i zwiększa ryzyko wystąpienia nowych złamań. Nie wolno zapominać o spacerach na słońcu, gdyż zwiększa się wówczas wydzielanie witaminy D. Zarówno dzieci, jak i dorośli powinni pić Alveo ze względu na to, że organizm łatwiej przyswaja wapń i doprowadza słabe kości do prawidłowego stanu.

Rozmawiała Anna Szulc