

Stres przyczyną nowotworów

O nowotworach, ich przyczynach i sposobach zapobiegania, mówi dr Sohrab Khoshbin

- Dlaczego tyłu ludzi w dzisiejszym świecie zapada na choroby nowotworowe?

- Trudno udzielić jednoznacznej odpowiedzi, albowiem wiele czynników sprawia, że z naszym zdrowiem zaczyna się dziać coś niedobrego.

Tego tematu nie powinniśmy zamykać mówiąc tylko o negatywnych skutkach palenia papierosów czy picia alkoholu. Może większą uwagę musimy zwró-

cić na jakość naszego pożywienia, które niejednokrotnie jest genetycznie modyfikowane, pełne barwników, antybiotyków czy hormonów. Artykuły spożywcze w różnej fazie ich produkcji są np. spryskiwane preparatami zwalczającymi szkodniki. To wszystko powoduje zachwianie równowagi w organizmie. Środowisko wewnętrzne naszego ciała zmienia swoje pH, staje się bardziej kwaśne. Efektem tego jest osłabienie systemu immunologicznego i tym samym zwiększona podatność na choroby. W tym momencie organizm atakują mikroorganizmy patogenne. W dzisiejszym, nieco zwariowanym świecie, znajdujemy za mało czasu na odpoczynek, relaks, prawidłowe odżywianie i dbałość o kulturę fizyczną. Naszym głównym nieprzyjacielem jest stres. To on w wielu wypadkach naciska na guzik „start” i uruchamia lawinę problemów zdrowotnych.

- Jakie jeszcze czynniki mogą wywoływać chorobę nowotworową?

- Obserwacje, prowadzone między innymi w mojej klinice, są źródłem alarmujących danych: o ile piętnaście lat wstecz o chorobach nowotworowych mówiono w odniesieniu do ludzi powyżej lat 60, dziś wielu 45-latków musi stawić czoło temu proble-

nowi. Dlaczego? Świat bardzo się zmienił w ciągu ostatnich 50 lat, a najbardziej chyba w ostatnim dziesięcioleciu. „Smok elektromagnetyczny” pożera nas na każdym kroku, nawet najmłodszy, zamiast gonić za piłką na dworze, wpatruje się w telewizor, komputer, game-boya. Zamiast pójść do kolegi - sięgają po komórkę, a kolację jedzą najchętniej w sieciach fast foodów.

- Czy jedną z przyczyn nowotworów mogą być pleśnie i grzyby?

- Pod koniec XX wieku niemieccy lekarze - dr Enderline i dr Reckewegem - stwierdzili, że pleśnie, które w naszym organizmie są od zarania, mogą pod wpływem zmian środowiska wewnętrznego zacząć zachowywać się patogennie. Stają się wówczas zaledwie przyczyną choroby nowotworowej.

- Czy Alveo może wspomóc terapię choroby nowotworowej, przyspieszyć regenerację organizmu po chemo- i radioterapii?

- Alveo to preparat, który pozwala nam „odnaleźć siebie” - wrócić do pierwotnej równowagi organizmu. Nie można prezentować go jednak jako lekarstwa np. na chorobę nowotworową! Choć ma właściwości bakteriobójcze, wspomaga proces detoksykacji układu pokarmowego i wątroby (a to wszystko w przypadku leczenia choroby nowotworowej jest jak najbardziej wskazane), nie wolno podawać tego preparatu w czasie chemioterapii. Natomiast po chemii picie Alveo jest jak najbardziej godne polecenia. Sytuacja identyczna następuje w przypadku radioterapii. Picie preparatu wskazane jest dopiero, gdy ustąpi napromieniowanie organizmu.



- Czy Alveo może przyspieszyć powrót do zdrowia po operacji usunięcia nowotworu?

- Tu można udzielić jednoznacznej odpowiedzi. Podbudowanie systemu immunologicz-

no, przypływ energii i detoksykacja organizmu to czynniki, które wspierają proces rehabilitacji po operacji, a tym samym przyspieszają gojenie się ran.



- W jaki sposób możemy zapobiegać chorobom nowotworowym?

- Zapobieganie chorobom nowotworowym jest w rękach każdego z nas. Musimy zastanowić się nad standardowymi procesami fizjologicznymi. Podczas starzenia się nasz organizm się zmienia. Zwalniają funkcje gruczołów i systemu odpornościowego. Z tego powodu starsi ludzie są bardziej podatni na zachorowania. Najważniejsze powinno być utrzymywanie stanu zdrowia adekwatnie do naszego wieku. Zmiana stylu życia może być pierwszym

krokiem do zmiany środowiska wewnętrznego i oczyszczenia organizmu. Musimy sobie zdać sprawę z tego, że nasz organizm jest w ponad 70 proc. utworzony z wody. Właśnie wodę musimy regularnie uzupełniać. Powinniśmy pić zdrową, źródlaną wodę w ilości min. 2 l dziennie. Nie wliczam tu herbaty, soków ani napojów alkoholowych. Dalszym czynnikiem zapobiegającym chorobie nowotworowej jest zmiana sposobu odżywiania i diety. Wiele artykułów spożywczych powoduje rozwój mikroorganizmów i pleśni w organizmie. Należy do nich przede wszystkim żywność z dużą zawartością cukru, przyrządzana na spalonym tłuszczu, mięso wędzone, większość żywności z fast foodów i alkohol pity w dużych ilościach. Poważną rolę odgrywa oczywiście palenie papierosów. Te wszystkie czynniki osłabiają nasz system odpornościowy. Każdy z nas powinien uprawiać sport albo inny rodzaj aktywności fizycznej.

W maksymalnym stopniu natomiast musimy wystrzegać się stresu. Nie wolno zapominać o relaksie, urlopie, teatrze, książce i miłych chwilach spędzonych z rodziną. W jadłospisie powinny pojawić się takie dania, jak warzywa z gospodarstw ekologicznych, spożywane, o ile to możliwe, w stanie surowym. Owoce należą również do czynników korzystnie wpływających na zdrowie. Wskazane są również ryby, przede wszystkim morskie - głębokowodne. Korzystnie wpłynie także ograniczenie spożywania leków syntetycznych, które nie są nam niezbędne. Być może nie wymieniłem wszystkich czynników, ale obowiązuje generalna zasada: wszystko z umiarem, bez przejadania się - nie może nam szkodzić - wręcz odwrotnie.

- Jaką rolę może odegrać Alveo w profilaktyce nowotworowej?

- Wszystko, o czym mówiliśmy, stanowi ważną rzecz w profilaktyce. Każdy składnik zawarty w Alveo odgrywa natomiast określoną rolę w organizmie, wszystkie razem pomagają na co dzień tysiącom ludzi podnieść swoją odporność. Sądzę, że każdy człowiek powinien zastanowić się nad zapobieganiem chorobom i przedwczesnej starości - np. poprzez regularne spożywanie Alveo już za młodu. Powstanie choroby nowotworowej to nie kwestia jednego dnia, ale kilku poprzedzających lat, a więc główne motto profilaktyki zdrowotnej powinno brzmieć: „Staraj się jak najdłużej zachować młodość”.

Rozmawiała Kamila Król