

# Sposób na zdrowe zęby

Fragmety wykładu Pawła Klimka – reprezentanta firmy Dental Technology, członka zarządu, odpowiadającego za pion badawczy w grupie DAI



Jak powstają choroby przyzębia? Jakie są ich objawy? Czy można je skutecznie leczyć. Na te pytania spróbuję dziś odpowiedzieć.

**Zdrowe przyzębie** – nie jest zaczerwienione, głębokość kieszonek nie przekracza 5 mm, dziąsła są różowe, nie krwawią przy szczotkowaniu. Kiedy rano szczotkujemy zęby, nic nas nie boli, nie pojawia się krew.

**Początek zapalenia** – to możemy zaobserwować sami, lekkie zaczerwienienie dziąsła przy zębie, stąd nazwa choroby przyzębia. Czasem pojawia się krwawienie przy szczotkowaniu. Co robimy? Albo przestajemy szczotkować w ogóle, albo szczotkujemy słabiej. Zachowujemy się dokładnie nie tak, jak powinniśmy. Po prostu boimy się. Krwawienie przechodzi, wydaje nam się, że wszystko wraca do normy, a okazuje się, że procesy negatywne postępują. Głębokość kieszonek mniejsza niż 5 mm.

**Zapalenie z początkowym zanikiem kości** – następny etap jest już dużo groźniejszy, dlatego, że z zewnątrz wygląda dokładnie tak samo, a w środku

dzieją się bardzo niepokojące procesy. Zaczyna się kłopot z korzeniem, a jest też problem z kością szczęki, choć pozornie wszystko wygląda tak, jak we wcześniejszym stadium – dziąsła są lekko zaczerwienione i czasem krwawią przy szczotkowaniu.

**Zapalenie ze średnim zanikiem kości** – odsłonięte powierzchnie korzeni, początek zwiększenia ruchomości zębów, kieszonki większe niż 5 mm, krwawienie dziąsła w zasadzie jest przez cały czas przy szczotkowaniu.

**Zaawansowany zanik kości** – znaczne odsłonięcie korzeni, zwiększona ruchomość zębów, ropnie przyzębne, głębokość kieszonek dużo większa niż 5 mm. Odpowiedzialne są za to bakterie. Jak sobie z tym radzimy? Zostaje nam mechaniczne usunięcie zęba lub jego oczyszczenie. Ale po 24 godzinach od oczyszczenia zęba wszystko wraca do stanu poprzedniego.

Nasza flora bakteryjna jest ciągle obecna, te miejsca mimo zaopatrzenia stomatologicznego są wrażliwe. Wszystko dzieje się od początku.

Jaki to ma związek z Alveo? Jedna z pacjentek trafiła do Kliniki dr. Borczyka w Katowicach. Dr Jaremczuk prowadził zabieg endodontyczny przy okazji którego stwierdził u pacjentki początki chorób przyzębia. Po

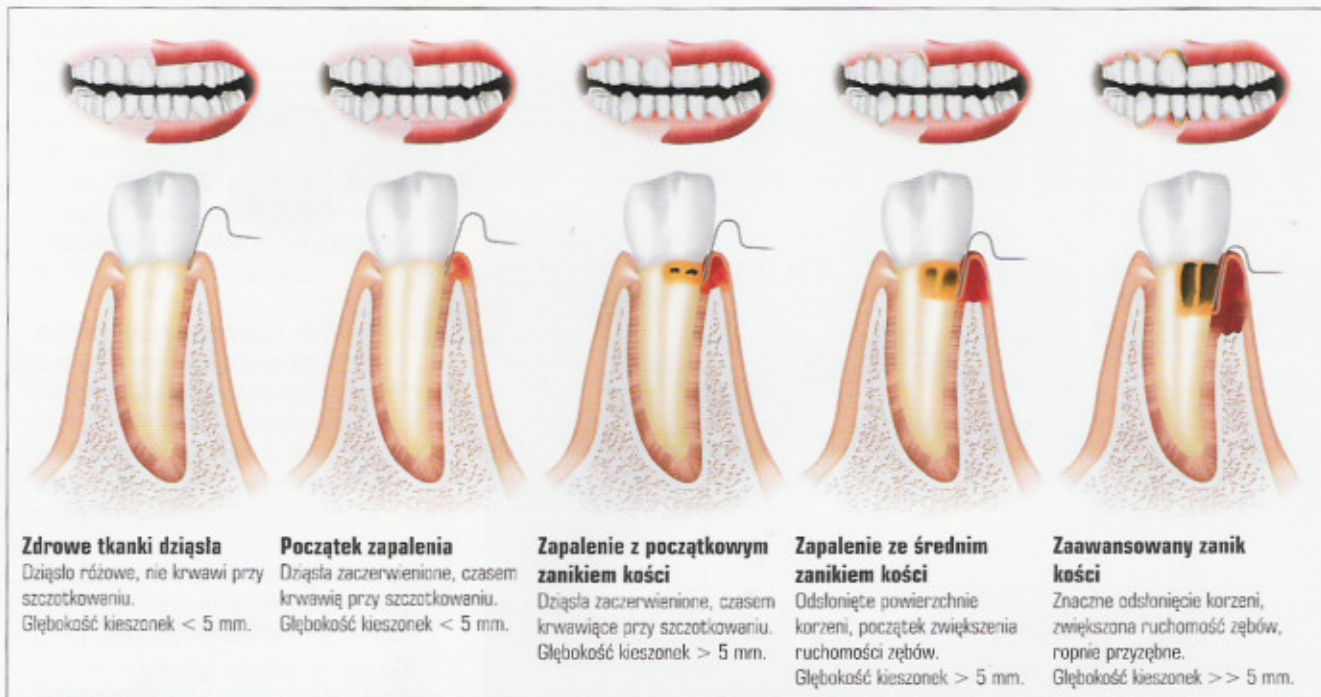
Wyniki badania pacjentów z objawami zapalenia dziąsła (zmiana sposobu przyjmowania preparatu Alveo)

	Przed leczeniem				Po 4 tygodniach leczenia			
	Alveo		Placebo		Alveo		Placebo	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Obrzęk dziąsła	20	100	20	100	6	30	17	82
Ból dziąsła	16	80	18	90	3	15	8	40
Krwawienie z dziąsła	20	100	20	100	5	25	15	75
Wysięk ropny	16	80	17	85	8	40	16	80

n – liczba badanych pacjentów z danym schorzeniem

% przed kuracją – procentowo liczba osób, które odczuwały dane dolegliwości

% po kuracji – procentowo liczba osób, które po spożyciu preparatu nadal odczuwały te dolegliwości



### Zdrowe tkanki dziąsła

Dziąsło różowe, nie krwawi przy szczotkowaniu. Głębokość kieszonek < 5 mm.

### Początek zapalenia

Dziąsła zaczerwienione, czasem krwawią przy szczotkowaniu. Głębokość kieszonek < 5 mm.

### Zapalenie z początkowym zanikiem kości

Dziąsła zaczerwienione, czasem krwawiące przy szczotkowaniu. Głębokość kieszonek > 5 mm.

### Zapalenie ze średnim zanikiem kości

Odsłonięte powierzchnie korzeni, początek zwiększenia ruchomości zębów. Głębokość kieszonek > 5 mm.

### Zaawansowany zanik kości

Znaczne odsłonięcie korzeni, zwiększona ruchomość zębów, ropnie przyzębne. Głębokość kieszonek >> 5 mm.

zaopatrzeniu stomatologicznym wydał zalecenie: „Na dole w recepcji proszę kupić płyn do płukania zębów i codziennie płukać dwa razy dziennie jamę ustną – rano i wieczorem. Kolejna wizyta za cztery tygodnie i dalsze leczenie zęba.” Po czterech tygodniach pacjentka wróciła i po zabiegu stomatologicznym doktor poinformował, że jest bardzo zadowolony, ponieważ widać już efekty używania płynu do płukania jamy ustnej. Pacjentka po dłuższej chwili przyznała, że zapomniała kupić ten płyn podczas poprzedniej wizyty i nie używała go. Co w takim razie spowodowało widoczny efekt powstrzymania tej choroby? Po odrzuceniu różnych czynników – past do zębów itp., pacjentka przypomniała sobie, że od trzech tygodni pije Alveo. Doktor uznał, że poprawa nastąpiła właśnie dzięki preparatowi. Kupił preparat i wypróbował na członku swojej rodziny, który też chorował na zapalenie przyzębia. Potwierdziło się, że rzeczywiście Alveo działa.

## Badania nad Alveo

Postanowiliśmy zrobić badania. Zwracam uwagę, że to nie Akuna zleciła nam te badania, ale niezależny naukowiec, który zaobserwował pozytywne działanie preparatu. Od Akuny otrzymaliśmy materiał do badań i placebo. Kolejnym krokiem była ocena tego, co robimy dzisiaj w chorobach przyzębia. Stosujemy antybiotyki, płyny antybakteryjne oraz inne bazujące na składzie chemicznym środki, które prowadzą do zaburzenia flory bakteryjnej. Myślenie

jest proste – skoro odpowiedzialne są bakterie, to eliminujemy te bakterie, tylko, że tymi środkami eliminujemy je w nadmiarze albo wszystkie. Podczas gdy delikatna równowaga pomiędzy florą bakteryjną i florą grzybiczą w jamie ustnej jest bardzo ważna. Literatura już od wieków wspomina, że środki roślinne stabilizują tę równowagę. Może działają wolniej, ale są lepsze niż to, co oferuje nam farmakologia. Zioła zresztą wcześniej stosowano w stomatologii, w celu regeneracji tkanek przyzębia, błony śluzowej, zmniejszenia dolegliwości bólowej i obrzęku, zahamowania krwawienia oraz leczenia nadżerek, owrzodzeń i aft.

## Wyniki badań nad Alveo

Związki czynne zawarte w materiale roślinnym wykazują szeroki zakres działania:

- zatrzymanie rozwoju drobnoustrojów
- osłabienie procesu zapalnego
- regeneracja tkanek przyzębia
- zmniejszenie krwawienia
- przyspieszenie gojenia.

W Alveo zawarte są:

**cynamon cejloński** (*Cinnamomum zeylanicum*) (zawiera w korze olejek cynamonowy, w skład którego wchodzi aldehyd cynamonowy, aldehyd dihydrocynamonowy, aldehyd benzoesowy, eugenol, monoterpeny i seskwiterpeny) – wykorzystujemy jego właściwości przeciwzapalne, antyseptyczne oraz miejscowe działanie anestetyczne  
**tymianek pospolity** (*Thymus vulgaris*)

(zawiera olejek tymiankowy, w skład którego wchodzi tymol, garbniki i terpeny) – działa grzybobójczo i bakterio-bójczo, wywołuje efekt miejscowego znieczulenia.

Potem wykonaliśmy standardową próbę badawczą na pacjentach. Części pacjentów z następującymi schorzeniami: z obrzękiem dziąsła, bólem dziąsła, krwawieniem z dziąsła i wysiękiem ropnym podaliśmy Alveo i placebo. Prosimy, aby przed połknięciem płynu wyplukali usta preparatem. Po czterech tygodniach wyniki okazały się statystycznie nieobojętne. Jeżeli chodzi o obrzęk dziąsła, skuteczność Alveo wyniosła aż 70%, w przypadku bólu dziąsła – 65%. Alveo osłabia skutki chorób przyzębia, w niektórych przypadkach skutecznie je czasowo powstrzymuje. Badania nie są jeszcze zakończone, chcemy teraz przez sześć miesięcy poddać grupę pacjentów działaniu preparatu, by zobaczyć jego skutek wewnętrzny. Wyniki będziemy notować raz w miesiącu.

■ Opracowała Kamila Król

foto: Katarzyna Piotrowska, rys. Maciej Wieczorek

Na zapalenie dziąsła cierpi aż połowa Polaków. Nie jest to schorzenie niewinne, prowadzi bowiem do paradontozy, drugiej po próchnicy przyczyny utraty zębów.  
(„Naj” nr 42/2007)