



# Alveo bez dopingu

O dopingu, badaniach Instytutu Sportu, potwierdzających, że Alveo nie zawiera substancji dopingujących, mówi dr Witold Furgał, Sekretarz Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej

## Co to jest doping?

Zgodnie z klasyczną już definicją sformułowaną przed wieloma laty przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski za doping uważa się „podanie lub zastosowanie przez sportowców jakiegokolwiek substancji, która jest obca dla organizmu lub jakiegokolwiek fizjologicznej substancji użytej w nieprawidłowej dawce lub niefizjologiczną drogą w zamiarze podwyższenia w sztuczny czyli nieuczciwy sposób zdolności wysiłkowej podczas zawodów”. Sport wyczynowy charakteryzuje się nieustanną dążnością do uzyskiwania coraz lepszych wyników. Stąd też zmieniają się metody i formy treningu, zmienia się również sposób żywienia oraz odnowy biologicznej. Te zmiany mają na celu wyzwolenie w organizmie sportowca dodatkowych źródeł zwiększenia wydolności psychofizycznej. Zapotrzebowanie na podstawowe składniki żywieniowe – białko, węglowodany, tłuszcze, witaminy, mikroelementy przekracza niekiedy kilkakrotnie normy zalecane dla „niesportowców”. Olbrzymi wysiłek, wykonywany przez współczesnych sportowców na granicy wytrzymałości organizmu, wymaga podawania

także innych preparatów, które nie tylko wspomagają efekt treningowy, ale jednocześnie przeciwdziałają nadmiernym przeciążeniom i wyeksploatowaniu organizmu zawodnika. Trening w sporcie wyczynowym to bezustanne doskonalenie „biologicznej maszyny”, jaką jest ludzki organizm. W latach 90. ubiegłego stulecia Międzynarodowy Komitet Olimpijski sklasyfikował środki i metody zabronione, uznane za dopingowe, dzieląc je na preparaty farmakologiczne (środki pobudzające, narkotyki), tzw. anaboliki, środki diuretyczne, hormony peptydowe i glikoproteinowe. Metodami zabronionymi są również doping krwią, niektóre zabiegi farmakologiczne chemiczne i fizyczne, doprowadzające do zwiększenia objętości osocza oraz w ograniczonym zakresie alkohol, marihuana, miejscowe środki znieczulające oraz beta-blokery. Od 1999 roku, z chwilą powstania Światowej Agencji Antydopingowej (WADA), której Polska jest członkiem, został stworzony kodeks antydopingowy oraz lista substancji i metod zabronionych podczas zawodów sportowych i poza nimi.

## Co to oznacza dla sportowca, jeśli na preparacie znajdujemy informację, że nie ma on właściwości dopingujących?

To dowód na to, iż użycie tego środka (substancji lub metody) nie jest potencjalnie szkodliwe dla zdrowia zawodnika i również daje to mu pewność, iż przeprowadzone badania antydopingowe nie wykryją w jego organizmie zabronionych substancji. Np. tzw. anaboliki (steroidy anaboliczno-androgenne) wywierają negatywny wpływ na układ kostny, mięśnie, skórę, ośrodkowy układ nerwowy, gospodarkę wodno-elektrolitową, metabolizm tłuszczów, układ krążenia, wątrobę, nerki, gruczoł krokowy, wywołują objawy alergiczne. Po ich zażywaniu dają się zauważyć zaburzenia



Certyfikaty i wyniki badań Alveo zostały uroczyście wręczone Prezesom polskiej Akuny przez przedstawicieli Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej

w dojrzewaniu i zmiany w układzie płciowym. Hormony peptydowe i glikoproteidowe powodują gigantyzm, hepatosplenomegalie (dysfunkcję wątroby i śledziony), cukrzycę, nadczynność tarczycy, nadciśnienie, zmiany neurologiczne oraz kostno-stawowe.

### **Czego dotyczy sprawozdanie laboratorium antydopingowego dla Alveo?**

Jednym z działów Instytutu Sportu w Warszawie jest laboratorium badań antydopingowych, do którego Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej zwróciło się o wykonanie badań preparatu Alveo firmy Akuna na obecność substancji zabronionych, znajdujących się na aktualnej liście, które w sposób niedozwolony mogłyby poprawić sprawność fizyczną i psychiczną ludzi uprawiających sport.

### **Jakie badania są potrzebne, żeby powstał certyfikat i na czym one polegają?**

Są to badania laboratoryjne – biochemiczne w kierunku różnych środków zabronionych kodeksem antydopingowym. Przede wszystkim steroidów anaboliczno-androgennych, hormonów peptydowych i glikoproteinowych oraz innych niedozwolonych preparatów. Ponieważ w Alveo nie stwierdzono środków, których stosowanie jest nieetyczne w sporcie, preparat ten uzyskał opinię zezwalającą na bezpieczne stosowanie go przez sportowców. Na tej podstawie Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej przyznało preparatowi Alveo certyfikat.

### **Czy sportowcy wyczynowi mogą stosować środki naturalne zwiększające wydolność? Jakie substancje mają takie właściwości?**

Poprawa kondycji organizmu może odbywać się przy pomocy tzw. wspomaganie substytucyjnego, polegającego na pokrywaniu zapotrzebowania organizmu sportowca na podstawowe składniki i mikroelementy żywności środkami stanowiącymi substytuty – zamienniki naturalnego pokarmu (odżywkę, suplementy). Wspomaganie substytucyjne zawsze powinno polegać na uzupełnieniu poziomu poszczególnych składników pokarmowych do optymalnych wartości, których w danym momencie potrzebuje organizm. Jest to postępowanie konieczne nie tylko dla osiągnięcia wymaganej formy sportowej zawodnika, ale przede wszystkim dla jego zdrowia, a nawet życia. Żywienie-

## **My z hokejowego regionu**

Akuna, sport, zdrowy styl życia



**„Prezesi Akuny, podobnie jak ja, pochodzą z regionu, gdzie hokeja się po prostu czuje” – opowiada Janusz Grycner, prezes klubu Akuna Naprzód Janów. Już od ponad roku trwa współpraca firmy i (od niedawna extraligowego) klubu hokejowego.**

Janowski „Naprzód” nazywany jest najbardziej śląskim ze śląskich klubów. Pierwsza drużyna hokejowa powstała tu w roku 1950. W połowie lat 90., gdy nastąpił kryzys w górnictwie (główny sponsor klubu), rozpoczęto proces upadłościowy klubu. Wówczas inicjatywa

rodziców dzieci trenujących hokeja podtrzymała go przy życiu. Na czele powołanego przez nich Młodzieżowego Uczniowskiego Klubu Sportowego Janów stanął Janusz Grycner – zdolny menedżer sportowy, odznacza się też tym, że... pije Alveo.

– Zetknąłem się z tym specyfikiem ponad rok temu – opowiada. – Muszę przyznać, że jestem dość sceptyczny z natury, a w sprawach dotyczących zdrowia mój sceptycyzm jest szczególnie silny. Zacząłem więc pić Alveo bez zbytniego przekonania.

W ciągu paru miesięcy prezes „Naprzodu” zauważył efekty działania preparatu. Skończyły się problemy z nadciśnieniem, poprawiła się odporność, lepiej radził sobie ze stresem związanym z prowadzeniem klubu, a zniamię pod topatką nagle znikło, pozostawiając jedynie niewielki znak. Po tym, jak Janusz Grycner objął kierownictwo MUKS, zamarzyło mu się reaktywowanie „Naprzodu” w jego pierwotnym kształcie. Dwa i pół roku temu w jego bazie powstała drużyna hokejowa seniorów, którą zgłoszono do rozgrywek ligowych. Do rozwoju koniecznie potrzebni są sponsorzy.

– Prezesi Akuny to ludzie stąd, podobnie jak ja rozumiejący hokeja, można powiedzieć, czujący tę dyscyplinę – entuzjazmuje się Janusz Grycner. – Zgodzili się pomóc.

W wyniku umowy o sponsorowaniu klubu przez Akunę firma stała się strategicznym partnerem finansowym „Naprzodu”. Środki przeznaczone przez nią na funkcjonowanie drużyny hokejowej pokrywają jej wydatki w 30–40 procentach. Dodatkowo zawodnicy mają zapewnione stałe zaopatrzenie w Alveo (piją je wszyscy), a także zwykły, choć tak potrzebny każdemu sportowcowi, doping na meczach.



– Kontakty naszych zawodników z przyjaciółmi z Akuny są częste i takie po ludzku proste – opowiada Janusz Grycner. – Ostatnio prezesi odwiedzili naszych hokeistów w szatni. Starali się zagrzać ich do walki, podarowali im zdjęcie drużyny z życzeniami. Takie rzeczy są ważne, nie mniej niż pieniądze.

Po udanym sezonie w I lidze (drugie miejsce w tabeli) Akuna Naprzód Janów rozpoczyna rozgrywki w hokejowej extralidze.

Robert Purzycki

we środki wspomagające to 50 składników prawidłowej diety, które w różnym stopniu są potrzebne do wytwarzania energii w pracujących mięśniach.

### **Czy Alveo może powodować, że organizm osób uprawiających sport jest bardziej efektywny, dlaczego?**

Alveo – środek spożywczy z ekstraktów roślinnych zawiera wszystkie elementy diety, które są niezbędne do likwidacji objawów zmęczenia i wyczerpania. Każdy z osobna ekstrakt roślinny przyspiesza procesy restytucji powysiłkowej – „odnawia

organizm” psychicznie i fizycznie. Alveo posiada działania immunostymulacyjne – polepszające odporność. Jest silnym naturalnym przeciwutleniaczem, ma więc pozytywny wpływ na wolne rodniki w organizmie. Alveo jest bardzo wartościowym wyciągiem roślinnym, doskonałym do wspomaganie żywieniowego, nie zawierającym żadnych składników, których zabraniają restrykcyjne metody laboratorium antydopingowego Instytutu Sportu.

■ Rozmawiała Beata Nowacka



# INSTYTUT SPORTU

Institute of Sport

## ZAKŁAD BADAŃ ANTYDOPINGOWYCH

Department of Anti-Doping Research

ul. Trylogii 2/16  
01-982 Warszawa

tel.: (+48) 22 834-94-05; (+48) 22 864-91-32  
fax: (+48) 22 835-09-77  
e-mail: antydoping.dep@insp.waw.pl  
www.insp.pl

Trylogii 2/16 Str.  
01-982 Warsaw  
Poland

Data/Date 2006-06-27

Strona/Page 1 z 1

**Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej**  
**Plac Hallera 1, 90-647 Łódź**  
**tel. + 42 639 32 15 fax. + 42 639 32 18**  
**V-ce Prezes dr Wojciech Gawroński**

### SPRAWOZDANIE Z ANALIZ Nr 54/II/2006

REPORT OF ANALYSES No.

Data przyjęcia próbek 2005-12-14

Date of receiving samples

Data zakończenia analiz 2006-06-27

Date of performed analyses

**Przeprowadzone badania odżywki ALVEO na obecność substancji zabronionych w sporcie, dały następujące wyniki:**

Lp.	Nr labor.	Rodzaj badanego materiału	wykonane procedury	wskaźnik T/E	wykryte związki	uwagi
No.	lab. code No.	material of analysis	procedures performed	ratio T/E	detected compound	remarks
1	6-0218	roztwór	Od1, Od2		nie wykryto	Opakowanie butelka 950 ml



Laboratorium akredytowane przez Światową Agencję Antydopingową WADA accredited anti-doping laboratory



AB 108

Akredytacja na zgodność z normą PN-EN ISO/IEC 17025  
Accreditation according to PN-EN ISO/IEC 17025 Standard



Członek Stowarzyszenia Oficjalnych Chemików Wyścigów Konnych Associate of Official Racing Chemists AORC

**Data, nazwisko i podpis osoby odbierającej sprawozdanie**

Date, name and signature of receiving report

1.07.2006  
Pror. dr hab. med. Anna Jegier

**Nazwisko i podpis osoby weryfikującej analizy**

Signature of verification person of analyses

Mgr Andrzej Pokrywka

**Podpis kierownika Zakładu Badań Antydopingowych**

Signature of head of Department of Antidoping Research

dr Dorota Kwiatkowska

Uwaga! Przedstawione wyniki odnoszą się wyłącznie do badanych próbek.

Bez pisemnej zgody Zakładu sprawozdanie nie może być powielane inaczej jak tylko w całości.

Akuna