

Gładka i świetlista cera

Rozmowa z lek. med.

Urszulą Urbaczka, dermatologiem

- Jakie podłoże mają choroby skóry?

- Już po kilku latach mojej pracy stwierdziłam, że schorzenia skóry nie dotyczą tylko tego narządu, ale posiadają związek z całym organizmem. Skóra człowieka ma powierzchnię 2 m² i jest największym organem ciała. Jest też lustrem, które przekazuje wszelkie zaburzenia odżywiania, zatrucia oraz patologie pracy naszych narządów wewnętrznych.

- Jakie są najważniejsze funkcje skóry?

- Skóra jest przede wszystkim doskonałym filtrem, zatrzymującym wiele szkodliwych substancji oraz promieniowanie, hamując ich zły wpływ na wnętrze naszego ciała. Jest także termostatem, który pilnuje regulacji temperatury poprzez wydalenie potu i zamykanie porów. Spełnia również rolę ochronną, bowiem wydzielina gruczołów znajdujących się w skórze niszczy wirusy i bakterie, które przebywają na jej powierzchni. Skóra jest także magazynem dla wody, tłuszczów i składników odżywczych. Odnawia te zapasy co 30 dni celem budowy nowych tkanek. Poza tym jest olbrzymim przekąźnikiem zbierającym bodźce z zewnątrz, takie jak ciepło, zimno, ból, dotyk, do systemu nerwowego.

- Co może wpłynąć negatywnie na wygląd naszej skóry?

- Choroba, złe odżywianie, braki mikro- i makroelementów oraz pierwiastków śladowych w naszym pożywieniu, braki naturalnych witamin, stosowanie środków chemicznych i konserwantów, olbrzymi stres - to wszystko odbija się na wyglądzie naszej skóry. Pojawiają się wykwity, wypryski, stany zapalne. Pamiętajmy, że gładka i lekko różowa skóra świadczy

re doprowadzają do złego funkcjonowania jelita cienkiego i grubego oraz wątroby. Niezmiernie ważne jest, by prawidłowo funkcjonowała flora bakteryjna przewodu pokarmowego, co zapewni nam homeostazę ustroju z przywróceniem prawidłowej gospodarki kwasowo-zasadowej. Niestety, spożywamy coraz więcej substancji powodujących zakwaszenie naszego ustro-



o zdrowiu i równowadze fizycznej oraz psychicznej naszego organizmu.

- Jakie są metody leczenia chorób skóry?

- Bardzo ważnym czynnikiem, mającym wpływ na powstawanie chorób skóry, jest trawienie. To nasza skóra, oprócz jelit, nerek i płuc, ma duże znaczenie w odtruwaniu organizmu. Jeżeli źle trawimy, mamy też problemy z usuwaniem toksyn, które z konieczności zaczynają być wydalane przez skórę. Efektem tego są wysypki, zaskórniki itp. Osoby cierpiące na dolegliwości skórne powinny unikać produktów, któ-

ju. Nadmiar tych substancji prowadzi do chorób cywilizacyjnych, a także do wielu chorób skórnych. Nasz organizm próbuje wydalić te kwaśne produkty, reaguje stanami zapalnymi, gorączką, przewlekłymi schorzeniami: zapaleniem stawów, bólami głowy, depresją, a także alergiami, wypadaniem włosów. Zakwaszenie powstaje w wyniku spożywania nadmiernych ilości mięsa, wędlin, tłuszczów, a także cukru i białej mąki.

- Czy Alveo może mieć wpływ na niwelowanie skutków złej diety?

- Spożywanie Alveo jest ideal-

nym rozwiązaniem w takich przypadkach. Z jednej strony preparat odtruwa organizm, likwiduje załeganie toksyn w przewodzie pokarmowym, z drugiej dostarcza materiału budulcowego dla komórek, kompletu aminokwasów, makro- i mikroelementów oraz pierwiastków śladowych. Moja rada - zrezygnujmy z nadmiernych ilości mięsa, tłuszczów, cukru, białej przetworzonej mąki oraz alkoholu i włączmy Alveo do suplementacji.

- Zaburzenia funkcjonowania jakich jeszcze organów mogą wpłynąć negatywnie na wygląd naszej skóry?

- W leczeniu chorób skóry istotną rolę spełnia nie tylko poprawne funkcjonowanie układu trawiennego, ale także pomoc w odtruwającej pracy wątroby. Kiedy wątroba jest nadmiernie obciążona pracą, nie jest w stanie prawidłowo odtruwać naszego organizmu i wtedy toksyny są wydalane na zewnątrz za pośrednictwem skóry. Pacjenci ze schorzeniami skóry powinni też uporać się z problemem zaparc. Są one zazwyczaj spowodowane złymi nawykami żywieniowymi, małą ilością spożywanej wody oraz błonniaka. Złe wypróżnianie odbija się bezpośrednio na jakości naszej skóry, jesteśmy bowiem zatrutowani toksynami, załegającymi w jelitach. Alveo pomaga nam oczyścić organizm z toksyn, poprawia perystaltykę przewodu pokarmowego, usprawnia wchłanianie, a także ściąga wodę do jelita i tym samym likwiduje zaparcia, nie powodując efektu przeczyszczenia, jak inne środki farmakologiczne.

- Czy czynniki genetyczne mają wpływ na naszą skórę?

- Rodzaj skóry jest dziedziczny. To geny decydują o tym, czy ma-



my skórę suchą czy tłustą. Wygląd naszej skóry zmienia się z wiekiem. Pamiętajmy, że skórę należy pielęgnować przede wszystkim od środka naszego organi-



zmu. Samo stosowanie zewnętrznych preparatów dermatologicznych i zabiegów kosmetycznych, bez zadbania o całościowe funkcjonowanie organizmu, jest stratą czasu i pieniędzy zostawionych w salonach kosmetycznych.

- Co jeszcze jest ważne dla wyglądu naszej skóry?

- Prawidłowe jej ukrwienie. Jeżeli skóra jest prawidłowo ukrwiona (a to zapewnia nam Alveo), substancje odżywcze łatwiej wnikają w jej głąb, a komórki naskórka bardzo szybko się regenerują, co pomaga w procesie jej odmładzania, ale i w procesach gojenia. Drugi problem to stresy. To one wywierają negatywny wpływ na wygląd naszej skóry. Pod wpływem stresów mięśnie i inne tkanki się kurczą, a dopływ krwi zostaje zmniejszony. Skóra staje się blada, ziemista, pojawiają się zaczerwienienia, wypryski oraz istnieje wielkie prawdopodobieństwo infekcji

grzybiczych. Według doniesień amerykańskich, 60-70 procent chorób skóry bierze się z problemów psychologicznych. I w tym przypadku doskonale pomaga Alveo, które tonizuje układ nerwowy, a więc hamuje drogę neurovegetatywną powstania chorób skóry, nie zaburzając jednak (jak leki uspokajające) procesów myślenia i kojarzenia naszego mózgu. Istotną sprawą jest też tryb i nastawienie do życia. Duża ilość snu, świeżego powietrza i ruchu, dobre radzenie sobie z problemami życia codziennego, prawidłowe odżywianie i usuwanie toksyn, przyswajanie brakujących mikro- i makroelementów, aminokwasów i pierwiastków śladowych, to wszystko może pozytywnie wpłynąć na wygląd i jakość naszej skóry. W tym również może dopomóc nam suplementacja Alveo.

Rozmawiała Beata Nowacka