

SMR – SYSTEM MEDYCYNY

Rozmowa z dr. Eugeniuszem Siwikiem

– Czy dbanie o zdrowie w dzisiejszych czasach jest trudne?

– Chociaż zdrowie cenimy najbardziej, w dzisiejszych czasach trudno być naprawdę zdrowym. Lawinowy postęp techniki, który trwa nieprzerwanie od 60 lat, doprowadził do pogorszenia stanu środowiska ekologicznego, co przejawia się jego chemicznym i radioaktywnym zanieczyszczeniem, powstania technogenicznych pól elektromagnetycznych (uszkadzających materiał genetyczny) i ciągle zwiększającego się zakresu informacji. To wszystko można by nazwać **ekostresem**. Obecnie praktycznie nie istnieje naturalna żywność roślinna, uprawiana bez nawozów sztucznych, a zwierzęta, których mięso spożywamy, karmione są hormonami, antybiotykami, z domieszką pestycydów i nawozów sztucznych. Do produkcji używa się konserwantów i tzw. uszlachetniaczy w wysoko przetworzonej żywności.

– W jaki sposób możemy zatem sobie pomóc?

– W opisanych warunkach możliwe są jedynie indywidualne środki i sposoby ochrony środowiska wewnętrznego, czyli tzw. **endoekologia** każdego człowieka. Zasadniczym sposobem na przetrwanie człowieka jako gatunku, o którym często mówi dr Khoshbin, staje się zwiększenie i powrót do jego własnych obronnych i adaptacyjnych możliwości. Tym bardziej przy wykorzystaniu osiągnięć współczesnej nauki, unowocześnieniu starożytnych tajemnic uzdrawiającego działania substancji naturalnych pochodzenia roślinnego. Środki lecznicze starożytnej medycyny wschodniej mają na ogół złożony wieloskładnikowy i naturalny charakter. Osobliwością

medycyny chińskiej pozostała filozoficzna koncepcja zdrowia jako harmonii między ujemną i dodatnią siłą energetyczną organizmu, czyli między IN – symbolizującym pokój „pierwiastkiem żeńskim”, i JAN – aktywnym, postępowym, odkrywczym „pierwiastkiem męskim”. Jeśli IN i JAN są w stanie równowagi, nie ma procesów chorobowych w organizmie człowieka.

– Jaka jest rola Alveo w dążeniu do regeneracji organizmu?

– Wykorzystanie biologicznie aktywnych dodatków żywnościowych (tzw. BAD-ów), zawartych w Alveo, sporządzonych przez zespół naukowców według starożytnych wschodnich przepisów, daje szansę wytrwania w trudnych warunkach, ale i możliwość wykorzystania w pełni swojego życia – w radości, dostatku i dobrym zdrowiu. BAD-y wzbogacają pożywienie współczesnego człowieka w substancje odżywcze, przywracają organizmowi utracone właściwości samoregulacji, mogą leczyć również stany chorobowe. Coraz więcej takich przypadków notujemy u stosujących Alveo. Dlaczego tak się dzieje? Czy to Alveo leczy, czy uzdrawia? Otóż Alveo przywraca organizm do fizjologicznego stanu, **regeneruje** wszystkie układy, natomiast nasz organizm leczy choroby, ponieważ to tylko on ma wszelkie tajemnice leczenia, uzdrawiania. **Tajemnica leczenia zawarta jest w naszym organizmie, w Alveo zawarta jest tajemnica regeneracji organizmu.**

– Jaka jest współczesna koncepcja profilaktyki?

– Według wszelkich danych szacunkowych, 10 proc. wydatków na profilaktykę oszczędzi 90 proc. kosztów poniesionych na późniejsze leczenie. Profilaktyka to element troski człowieka



YNY ROZUMNEJ

o swoje zdrowie, z podkreśleniem właściwych sposobów odżywiania, odpoczynku, kultury i higieny. Uzdrowienie jest rozumiane jako pomoc w procesie wzajemnego oddziaływania organów na siebie, która ostatecznie regeneruje lub odradza organizm, przywracając mu pierwotne zdrowie. Cały proces regeneracji rozpoczyna się od poszukiwania oznak zachwiania równowagi organizmu.



- Jak w takim razie możemy osiągnąć utraconą równowagę?

- Ojciec greckiej medycyny Hipokrates mawiał: „Po pierwsze nie szkodzić”. Hipokrates naturalną energię leczenia nazywał „phisis”, Chińczycy na długo przed nim nazywali ją „chi”. To właśnie siły niefizyczne, działające na poziomie elektronowym, powiedzielibyśmy – kwantowym, powodują procesy leczenia, uzdrawiania i harmonizowania sił fizycznych, umysłowych, emocjonalnych, duchowych, które uwarunkowują natychmiastowe działanie energii „chi”. Wschodnia, i coraz częściej zachodnia, kultura zgadza się, że w każdym człowieku są ukryte potężne siły samoregulacji, które mogą uaktywnić własną energię ducha i ciała, jeżeli im się pomoże właściwym odżywianiem i stosowaniem odpowiednich suplementów.

Zgodnie z chińską teorią regulacji organizm na drodze samouzdrowienia musi przejść trzy etapy. **Oczyszczenie**, detoksykacja, neutralizacja wolnych rodników, soli metali ciężkich, elementów radioaktywnych, oczyszczenie z przyspieszających starzenie się organizmu złogów w jelitach itd.

Odżywianie – uzupełnienie niedoboru mikro- i makroelementów, witamin, aminokwasów, wielonienasyconych kwasów tłuszczowych i innych ważnych składników niezbędnych do budowy komórek organizmu, przywrócenie funkcji wszystkich narządów. **Regeneracja** – samoregulacja i stabilizacja funkcji wszystkich komórek organizmu. Przywrócenie zdrowia

za pomocą aktywizacji sił rezerwowych samego organizmu. Przejście tych właśnie etapów i osiągnięcie efektu w pełni zdrowego i zregenerowanego organizmu zapewnia nam właśnie Alveo.

- Na czym w takim razie polega System Medycyny Rozumnej?

- Słyszymy o medycynie holistycznej, alternatywnej, chińskiej, japońskiej, egipskiej, konwencjonalnej, niekonwencjonalnej, nie mówiąc o ich wszelkich odmianach. Otóż przed wieloma laty prof. Reykowski, nasz rodzimy wybitny psycholog, napisał książkę pod jakże niezwykłym tytułem: „Homo sapiens czy już homo cogitans?”. Co w tłumaczeniu znaczy – człowiek myślący czy może już rozumny? Otóż od wielu lat gromadzę materiały naukowe oraz własne przemyślenia, które dałyby podstawy do stworzenia Systemu Medycyny Rozumnej. W Medycynie Rozumnej powinno znaleźć miejsce wszystko to, co człowiek dotychczas stworzył, wynalazł, opisał dla drugiego człowieka, bez żadnych podziałów, granic, uprzedzeń. To, co najbardziej rozumne, mądre, naukowe, logiczne i mające wszelkie cechy etyki i moralności niech znajdzie miejsce pod jednym dachem i służy dla **Homo Cogitans** u progu XXI wieku. Wiek XXI wiekiem **Człowieka Rozumnego**.

Rozmawiała Kamila Król