

Alveo pomaga chorym na SM

Lepsza kondycja i samopoczucie

O stwardnieniu rozsianym (SM), sposobach jego leczenia i nadziei

z dr. Bogusławem Dembińskim, internistą, rozmawia Kamila Król

- Stwardnienie rozsiane uważane jest za ciężką i nieuleczalną chorobę. Dlaczego?

- Stwardnienie rozsiane (SM) jest chorobą ośrodkowego układu nerwowego. Charakteryzuje się wy-



powaniem rozsianych ognisk demielinizacji (zaniku osłonek nerwów zbudowanych z mieliny) w mózgu i rdzeniu kręgowym. Choroba przebiega z okresowymi nasileniami i następującymi po nich etapami remisji. Najczęściej rozpoczyna się między 20. a 40. rokiem życia.

- Czy choroba postępuje?

- Objawy początkowo mogą przemijać, aby w okresie późniejszym dawać utrwalone liczne zaburzenia neurologiczne, np. zapalenie pozagałkowe nerwu wzrokowego, oczopląs, podwójne widzenie, niezdolność do samodzielnych ruchów (ataksja) i kurczowy niedowład kończyn, zaburzenia czynności pęcherza moczowego oraz chwiejność emocjonalną, zaburzenia mowy, skłonność do zapań, osłabienie mięśni kończyn górnych i dolnych.

- Jakie są pierwsze objawy stwardnienia rozsianego?

- Często pierwszym objawem choroby są nagle pojawiające się kłopoty z chodzeniem. Zaburzenie to jest często bagatelizowane, tłumaczone zwyrodnieniem odcinka lędźwiowego kręgo-

słupa. Objawem zaawansowanym choroby jest wzmożone napięcie mięśni (ich spastyczność), któremu towarzyszą przykurcze bardzo utrudniające ruchy, a zwłaszcza poruszanie się.

- W jaki sposób chorzy na SM mogą zmniejszyć dolegliwości z tym związane?

- Chorzy powinni unikać wszelkiego rodzaju infekcji organizmu (jak np. grypa), upałów i przegrzewania ciała, gorących kąpielii i oziębienia, przeciwdziałać zmęczeniu fizycznemu. Każdy chory na stwardnienie rozsiane powinien posiadać umiejętność życia z tą chorobą, tj. pomniejszać dolegliwości związane z jej objawami poprzez odpowiednio ułożony program codziennych zajęć domowych i zawodowych oraz przestrzegać zaleceń lekarskich, zwłaszcza dotyczących leczenia farmakologicznego.

- Czy można wyleczyć się z SM?

- Nie ma żadnych klinicznie udowodnionych uzdrowień w zakresie stwardnienia rozsianego za pomocą jakichkolwiek środków. To, jak leczony jest ten zespół i co jest niezbędne dla zachowania najlepszej kondycji chorego, to utrzymywanie ośrodkowego układu nerwowego i całego organizmu na poziomie zapewnienia optymalnego funkcjonowania tego układu.

- Jaka rolę może odegrać Alveo w łagodzeniu objawów choroby?

- Wspomaganie - za pomocą środków, które rekomenduję i polecam - nigdy nie będzie zalecane tam, gdzie nie ma pewności, że ono jest konieczne. Alveo reprezentuje tę część środków, suplementów, które należy uznać za najlepsze ze względu na spektrum jego oddziaływania. To pełny - przynajmniej w zakresie znanych preparatów przywracających zdrowie ludzkie, środek o właściwościach antyutleniających, regenerujących i wzmacniających. Dotychczasowe doświadczenia w stosowaniu Alveo w przypadkach stward-

niema rozsianego wskazują na jednoznacznie pozytywny efekt w zakresie eliminacji bądź zmniejszenia dolegli-



wości towarzyszących. W szczególności zmniejszenia podatności na infekcje, poprawy krążenia oraz poprawy samopoczucia. Zapewnia lepsze dotlenienie komórek mózgowych, a tym samym lepszą koncentrację, działa antystresowo. Ze względu na konieczność dbałości o jakość życia pacjenta, jest to efekt o podstawowej doniosłości. Nie może ulegać wątpliwości, że leczenie podstawowe SM powinno być wsparte środkami o najdoskonalszych walorach zdrowotnych, wspomagających wszystkie układy i organy decydujące o kondycji człowieka. Takim środkiem jest Alveo i winno stanowić ono uzupełnienie diety chorego na stwardnienie rozsiane.

- Jakie składniki Alveo działają w przypadku chorych na SM szczególnie pozytywnie?

- Szczególnymi składnikami Alveo, które wspomagają układ nerwowy, są: cierniopląt guarany

(obniża stany napięcia nerwowego i mięśniowego, reguluje krążenie krwi, obniża poziom cholesterolu), Żeń-szeń syberyjski (wzmacnia układ nerwowy, system hormonalny, układ sercowo-naczyniowy), wąkrota (nazwana „pokarmem dla mózgu”, ma zdolność stymulacji komórek nerwowych, poprawia pamięć), lucerna (zawiera m.in. zestaw witamin z grupy B niezbędnych do prawidłowej pracy układu nerwowego), zestaw aminokwasów. Dobór składników preparatu Alveo poprzez dobroczynne oddziaływanie na układ nerwowy powoduje wyhamowanie dynamiki postępu SM.

- Czy można żyć ze stwardnieniem rozsianym?

- To nie jest choroba śmiertelna, ale życie chorych bywa niezmiernie uciążliwe nie tylko dla nich samych, ale również dla otoczenia. Wymagają oni stałej opieki medycznej i wsparcia społecznego.

Przyczyny choroby

Etiologia i mechanizm SM są w dalszym ciągu nie do końca poznane. Prawdopodobne są różne czynniki, między innymi zakażenie wirusowe, reakcja autoagresywna oraz czynniki genetyczne. Choroba atakuje mielinę, czyli materiał otaczający włókna nerwowe w mózgu i rdzeniu kręgowym. Mielina pomaga w przewodzeniu impulsów nerwowych przez włókna nerwowe. Jeśli uszkodzenie jest lekkie, impulsy przekazywane są z przerwami. Jeśli jednak uszkodzenie jest poważne i w miejscu mieliny tworzą się blizny lub stwardnienia (sclerosis), może nastąpić całkowita przerwa w przesyłaniu bodźców, czego konsekwencją są objawy stwardnienia rozsianego.

Spastyczność

W pewnej grupie chorych z niedowładami kończyn może dochodzić do rozwoju wzmoczonego napięcia mięśniowego o charakterze spastyczności. Może to utrudniać chodzenie, siadanie, pielęgnację, czynności fizjologiczne, a także być przyczyną bólu (skurcze mięśni) i wtórnych deformacji stawów. Nieleczona spastyczność prowadzi do powstania nieodwracalnych przykurczów.

Leczenie stwardnienia rozsianego obecnie obejmuje tzw. immunomodulację (interferony, sterydy, leki immunosupresyjne), która łagodzi objawy choroby, zmniejsza ilość rzutów (interferony) oraz leczenie objawowe (leczenie bólu, spastyczności, zaburzeń zwieraczy). W leczeniu spastyczności oprócz tradycyjnych metod leczenia (wiodąca jest nadal rehabilitacja) i stosowania leków doustnych (Baklofen, Tizanidyna, Tetracepam, Diazepam, Tolperison, niekiedy Klonidyna), stosuje się nowoczesne formy terapii.