

## Alveo pomaga rekonwalescentom

**O poparzeniach, złamaniach, zwichnięciach i innych urazach rozmawiamy z Wojciechem Młodnickim, magistrem rehabilitacji**

– Urazy kojarzą się w dzisiejszych czasach w dużej mierze z wypadkami samochodowymi. Jak wówczas powinna przebiegać rehabilitacja?



– Zależy ona przede wszystkim od rodzaju urazu. Często konsekwencją wypadku samochodowego są urazy kończyn, kręgosłupa, nerwów. W takiej sytuacji ważna jest szybka reakcja. Najpierw odpowiednie leczenie szpitalne i farmakologiczne, a później, tak szybko jak to możliwe – rehabilitacja. Jedynie odpowiednie ćwiczenia mogą przyspieszyć powrót do zdrowia. Często w urazach kręgosłupa dochodzi np. do wypadnięcia dysku i promieniowania bólu do kończyn, należy wówczas zastosować odpowiednie ćwiczenie bądź pozycje ułożeniowe. Podczas rehabilitacji powinno się podawać Alveo, które wspomaga proces regeneracji tkanek po urazach (wchłanianie obrzęków i krwiaków), zaś w przypadku ko-

nieczności zastosowania leczenia farmakologicznego – przyspiesza działanie leków.

– Często urazem są złamania i – niestety – w wielu przypadkach może pozostać po nich ślad. Jak zapobiec powikłaniom?

– Najważniejsza sprawa to oczywiście dobre nastawienie złamanej kończyny i jej unieruchomienie.

Czas, kiedy nosimy gips, nie powinien być spędzany beczynnie. Pamiętajmy, że mięśnie unieruchomionej kończyny pracują w bardzo minimalnym stopniu, co w konsekwencji doprowadza do ich stopniowego zaniku. Dlatego bardzo ważne są ćwiczenia – ćwiczymy zdrową rękę lub nogę, a w tym czasie pracują też mięśnie unieruchomionej. Po zdjęciu gipsu czeka nas regularna praca nad ich zregenerowaniem. Gimnastykę powinniśmy wykonywać kilka razy dziennie. Złamaniom towarzyszą na ogół obrzęki. Na zmniejszenie opuchlizny polecam moim pacjentom homeopatyczny lek Arnica, który w połączeniu z Alveo przyspiesza jej wchłanianie. Alveo również wspomaga regenerację tkanki kostnej, innymi słowy przyspiesza

zrost kości. Pamiętajmy, że leki przeciwbólowe nie są dla nas obojętne, a przyjmując Alveo niekorzystne składniki leku zostają szybko usunięte z organizmu.

– Czy podobnie przebiega rehabilitacja w przypadku zwichnięć i skręceń?

– Dokładnie tak. Warto jedynie przypomnieć, że chociaż ten rodzaj kontuzji wydaje się łżejszy niż złamanie – nie należy go lekceważyć. Zwichnięcie polega na przemieszczeniu sąsiadujących kości w stawie. Najczęściej dochodzi do zwichnięcia stawu skokowego. Ta kontuzja ma to do siebie, że nieleczona w odpowiedni sposób, może wracać. Dlatego ważne jest udanie się do lekarza, jeśli to konieczne – unieruchomienie nogi i później regularnie wykonywane ćwiczenia, które pomogą w odzyskaniu sprawności i wzmocnieniu kończyny.

– A co możemy powiedzieć o osobach po operacji, czy one też wymagają rehabilitacji?

– Operacja to jeden z najcięższych urazów dla organizmu. Mielismy pacjentkę, 48-letnią kobietę, która zgłosiła się do mnie z problemem drętwiejącej ręki i nogi. Takie jednostronne drętwienie obu kończyn nie wyglądało na chorobę kręgosłupa. Po badaniu rezonansem magnetycznym okazało się, że ma sączącego się krwiaka, który uciskał na płaty mózgowie, powodując takie objawy. Szybko trafiła na stół operacyjny. Pacjentka zaczęła pić Alveo dwa razy dziennie zaraz po operacji, co znacznie przyspieszyło oczyszczenie organizmu z narkozy. Rana na głowie zaczęła się szybko goić, ponieważ Alveo przyspiesza regenerację tkanek. Później rozpoczęła się rehabilitacja i re-

gularne ćwiczenia. Pół roku po zabiegu pacjentka nie ma niedowładu kończyn i wróciła do dawnej sprawności. W rehabilitacji pooperacyjnej Alveo odgrywa dużą rolę, ponieważ działa m.in. tonizująco na układ nerwowy – uspokaja, co w przypadku rekonwalescenta skazanego na pobyt w domu, zmagającego się ze swoją słabością, jest bardzo istotne.

**- A jeżeli podczas operacji następują komplikacje?**

- Komplikacje się zdarzają i są zależne od rodzaju zabiegu. Miałem pacjentkę, która przeszła operację założenia by-passów. Cztery dni później nastąpiło zapalenie

wyrostka robaczkowego i należało ponownie operować. Niestety, kobieta przez wiele lat przyjmowała leki rozrzedzające krew, to stało się przyczyną powstania ogromnego krwiaka na całym brzuchu. W drugiej dobie po operacji pacjentka zaczęła zażywać Alveo w potrójnej dawce. Po miesiącu, kiedy przyszła do szpitala na wizytę kontrolną, lekarz zdziwił się, że krwiaka nie ma – normalnie goi się do kilku miesięcy. Alveo przyspieszyło jego wchłonięcie.

**- Urazami, które często grożą poważnymi konsekwencjami, są poparzenia. Każdy z nas doskonale wie, jak trudno goją się rany poparzeniowe, czy w jakiś sposób możemy przyspieszyć ten proces?**

- Ważne jest przede wszystkim zachowanie bezpośrednio po wypadku. Nie należy miejsca poparzonego smarować maściami ani innymi

specyfikami. Wystarczy długo polewać zimną wodą. Nie powinniśmy też zaklejać go plastrem. Pacjent, któremu pomagałem wyleczyć kręgosłup, podczas jednej z wizyt wspomniał, że jego żona ma poważny problem – poparzyła sobie przedramię wrzątkiem. Konieczny był przeszczep skóry, który nie chciał się przyjąć. Z niegojącej się rany wciąż sączył się płyn. Zaproponowałem Alveo. Tydzień później otrzymałem informację, że rana się zasklepiła i zaczęła goić. Alveo, dzięki właściwościom regenerującym tkanki, przyspiesza procesy gojenia, dlatego w przypadku oparzeń jest szczególnie wskazane.

*Rozmawiała Kamila Król*



Alveo wspomaga rehabilitację