



# Dusza Akuny

Julian Kowalski i jego żona Grażyna mówią o tym, dlaczego Akuna jest dla nich objawieniem, wsparciem, tym, czego szukali przez całe życie

## JULIAN KOWALSKI:

### Co to jest Akuna?

To według mnie sposób na najlepsze życie, jakie można sobie tylko wyobrazić. Pracuję od 1968 roku, a to prawie 40 lat, i cała moja droga zawodowa była poszukiwaniem. Każdy człowiek ma prawo do tego, by być szczęśliwy i bogaty, a także do tego, by żyć pełnią życia, realizować się, zaspokajając potrzeby umysłu, duszy czy ciała. Trzeba tylko znaleźć miejsce, gdzie możemy te potrzeby zrealizować. Takiego miejsca

poszukiwałem. Są ludzie, którzy przychodzą tu bez doświadczeń, bez wiary i być może na początku nie rozumieją, gdzie trafili i co mogą dzięki Akunie osiągnąć. Ale ktoś z moim doświadczeniem zawodowym od razu potrafił docenić, czym jest Akuna.

### Co daje Akuna?

Mnie dała święty spokój. Dała czas, wyłącznie dla siebie, dla swojej rodziny. Dochody i na pewno zdrowie. A to jest ważne dla każdego człowieka. Pozwoliła mi osiągnąć własne cele i zamierzenia.

**Myśl, która kształtuje nasze życie**  
 Jesteśmy tym, co myślimy. Mamy ogromny wpływ na wszystko, co dzieje się wokół i każdy dostaje to, na co sobie zasłużył czy zapracował. Wszystko zaczyna się od myślenia. Jeśli w naszej głowie powstają wizje, one kształtują wszystko wokół nas i doprowadzają do osiągnięcia celu. I nikt nie może nam tego zabrać. Akuna umożliwia nam realizację naszych marzeń. Rzadko które miejsce jest w stanie umożliwić nam osiągnięcia tego wszystkiego, co tu udaje nam się zrealizować. Mamy w sobie określone, zakodowane sposoby myślenia. Nikt tak naprawdę nie jest ani dobry, ani zły do końca. Akuna wyzwala w nas dobrą część naszego charakteru. Wynika to z faktu, że tylko wtedy możemy osiągnąć nasze zamierzenia, jeśli będziemy realizować cele i zamierzenia innych ludzi. I to jest wspaniałe! Widzimy, jak inni, którzy pracują z nami, osiągają to, o czym marzyli i mamy nieprawdopodobną satysfakcję, mamy też wdzięczność tych, którym pomogliśmy, i my też możemy im być wdzięczni. Nasz sukces składa się z wszystkich zrealizowanych marzeń naszych współpracowników.

#### **Co to znaczy, być zdrowym?**

Dla każdego to oznacza coś innego. Zdrowie na pewno jest dla nas ogromnie ważne. Również zdrowie psychiczne. Możemy o nie dbać, pijąc Alveo. Dla mnie prawdziwym sukcesem było skorzystanie z możliwości posiadania takiej ilości czasu dla siebie, ile potrzebuję. Gdy widzę ludzi sukcesu, którzy mają duże firmy, duże dochody, a którzy są tak zajęci, że tygodniami nie mogą się ze mną umówić, to bardzo im współczuję. Sukces w Akunie, to możliwość organizowania własnego życia według zasad, które sami ustalamy. Do tego oczywiście potrzebne są pieniądze, ale w Akunie, gdy pracuje się mądrze, na pewno one będą. Większe czy mniejsze, wcześniej czy później, ale w końcu przyjdą. Jestem szczęśliwym i spełnionym człowiekiem. Wśród moich przyjaciół znam bardzo mało osób, które mają takie poczucie wolności jak ja. A jeżeli w ogóle coś robię, spotykam się czy podróżuję, to dlatego, że jest to wyłącznie mój wybór. Gdy jakiś układ, splot okoliczności zmusza człowieka do wykonywania czynności, których nie akceptuje, wywołuje to stres. A stres niszczy. Tu nie mam stresu. Bo Akuna to możliwość decydowania o sobie. Spotkania z drugim człowiekiem to przyjemność, to pozna-

wanie świata w bardzo ciekawy sposób, poprzez ludzi i ich charaktery, miejsca, w których oni pracują, gdzie mieszkają. Zwiedzając świat, rozmawiając z ciekawymi ludźmi, osiągamy sukces. Ja żyję wszystkim takiej pracy. Każdy ją doceni, prędzej czy później, zwłaszcza ten, kto przeszedł pełną stresów drogę zawodową w poprzednich firmach. Akuna to dla mnie objawienie. Dała mi możliwość bycia sobą i tego, co tu przeżywam, nie można porównać w żaden sposób z poprzednią działalnością zawodową. Mnie i mojej rodzinie daje stabilizację.

#### **Co to znaczy, być dobrym nauczycielem?**

Dobry nauczyciel to osoba, która daje możliwość dostrzeżenia przez innych właściwej drogi. Dobry nauczyciel może dzielić się tylko swoim własnym sukcesem. Dlatego, jeżeli chcemy komuś pokazać tę właściwą drogę, nauczyć właściwego działania, naszym obowiązkiem jest samemu najpierw osiągnąć sukces. Ludzie patrzą bardzo prosto. Idą za sukcesem osoby, która ich prowadzi. Tu nie ma teoretyzowania. Jeśli przeszliśmy pewną drogę, popełniliśmy jakąś liczbę błędów, to naszym obowiązkiem jest podzielić się doświadczeniami i tym samym ustrzec od błędów osoby, z którymi pracujemy. I jeżeli będziemy szli z nimi, jeśli będziemy tuż obok, pokazując im system, według którego należy pracować w Akunie, to oni po jakimś czasie uwierzą w to, czego sami doświadczyli, co zobaczyli. Najlepiej uczyć się na sukcesach innych osób, choć popełnianie błędów jest nieodłączne. Gdy nasi uczniowie będą je popełniać, też musimy z nimi być, po to, żeby uzmysłowić, gdzie i dlaczego popełnili błąd. Jeśli nie będzie nas przy nich, nie będą wiedzieli, na czym błąd polega i jak z niego wybrnąć. Dlatego dobry nauczyciel tak długo pracuje z osobą, którą prowadzi, dopóki uczeń sam nie nauczy się wykonywać swojej pracy we właściwy sposób. System działania Akuny sprawia, że to nam bardziej zależy na sukcesie osób, z którymi pracujemy niż czasami im samym. Pokazując to, jak się powinno pracować w Akunie, uczymy ich, jak mają nauczać innych.

#### **Relacje międzyludzkie**

W naszym życiu zawodowym wszystko opiera się na tych relacjach, i sukcesy, i porażki. Jeżeli chcemy, żeby Akuna przynosiła nam określone profity, musimy mieć jak najlepsze relacje z ludźmi, z którymi pracujemy. Od początku ktoś,

#### **Julian Kowalski**

– z zawodu inżynier chemik. Przed Akuną przez wiele lat pracował w różnych zakładach. Od 1987 r. prowadził własną działalność gospodarczą. Jak sam przyznaje, wybierał te branże, które w danym okresie były dochodowe – rolnictwo, produkcja, handel międzynarodowy, usługi remontowe, budownictwo, ubezpieczenia. Przez te wszystkie lata szukał stabilizacji i branży, w której by ją osiągnął. Znalazł ją w 2002 r., kiedy zaczął współpracować z Akuną. Po miesiącu zrezygnował z dotychczasowej działalności i zajął się wyłącznie pracą w Akunie. W drugim miesiącu osiągnął pozycję Dyrektora Sieci Regionalnej, po półtora roku był już na pozycji Vice Presidenta. Od trzech lat jest na liście TOP 5 – pięciu najlepszych dystrybutorów na świecie. Obecnie jest na drugiej pozycji na tej liście. Wolny czas spędza czytając. Książki, obok spotkań z ludźmi i pracy w Akunie, to jego największa pasja.

kto zaczyna z nami pracować, staje się naszym kolegą, współpracownikiem, przyjacielem. My towarzyszymy mu w działaniach, często bywamy u niego w mieszkaniu, poznajemy rodzinę. I tak zawierają się nowe przyjaźnie. Ludzie, z którymi pracujemy, lubią nas, a my lubimy ich. To są bardzo przyjazne





układy, gdyż oni widzą naszą naturalną chęć pomagania innym. My jesteśmy taką współpracującą grupą osób, które idą dokładnie w tym samym kierunku. Tu nie ma tajemnic. Ludzie, którzy pracują w innych miejscach i zawodach, często stają się uczestnikami „wyścigu szczurów”. Po pewnym czasie pracy w Akunie zaczynają doceniać jej system. U nas pozytywne relacje między ludźmi stają się naturalne. Wynikają one z naszego planu marketingowego, który powoduje, że nasz sukces jest sumą sukcesów naszych współpracowników.

### **Samodzielność**

Nie znam jeszcze w Akunie sytuacji, żeby człowiek pozostawiony sam sobie i pozbawiony pomocy osiągnął sukces. Ja traktuję Akunę jako pewien rodzaj sztafety. Najpierw ja niosę pałeczkę, później przekazuję ją osobie, która się usamodzielnia. Ona ma obowiązek przekazać ją dalej. Na początku musimy być razem. Wspierać, służyć radą i pomocą. Cały czas pracując, egzekwować naukę prezentacji, umawiania spotkań. Po to, żeby kiedyś nie robić błędów. Aż pewnego dnia musimy podzielić się pracą. Tak rodzi się samodzielność. Ktoś mówi: „Julian nie gniewaj się, ale ja już muszę dalej iść sam, chcę samodzielnie pracować”. To decyzja człowieka, który czuje się silny. Jest silny, bo wie, że ma wsparcie, wtedy czuje się pewniej, ale samodzielności nauczył się przy nas. Każdy ma swój moment dojrzewania do tej decyzji.

### **Budowanie autorytetu**

Autorytet zwykle buduje najważniejsze relacje. Ludzie nie wierzą w to, co im mówimy, wierzą w to, co widzą, czują, czego dotykają i dlatego i nam będą wierzyć, jeśli jesteśmy dla nich autorytetem. Możemy go budować przez wiele lat. Jeżeli człowiek swoją pracą doszedł do określonych wyników, ma w swojej grupie autorytet. Autorytet pozwala jego uczniom wierzyć, że to, co robią, robią dobrze, właściwie dla nich. Ten autorytet to jest na przykład nasz awans na wyższą pozycję. To nie są rzeczy, które są nam dane, to coś, na co zapracowaliśmy. Autorytet i sukces są spójne. Uważam, że jeśli mamy przewodzić grupie, bo do tego sprowadza się praca w MLM, to autorytet jest niezbędny. Tak naprawdę to naszym obowiązkiem jest być autorytetem dla naszej grupy. Wtedy łatwiej będzie im osiągnąć sukces.

### **Poczucie bezpieczeństwa**

Jednym z jego elementów jest sytuacja finansowa. Jeśli mamy, dobrze pracując, co miesiąc rosnące dochody, to jest to poczucie bezpieczeństwa dla nas i dla naszej rodziny. Możemy na wiele rzeczy patrzeć z dystansem. Poczucie bezpieczeństwa budowane jest w Akunie w oparciu o trend, który w tej chwili na świecie uznany jest za numer jeden, czyli wellness. Jeżeli uczestniczę w budowaniu grupy w oparciu o autentyczne zapotrzebowanie rynku, to mam gwarancję, że przez jeszcze wiele lat ludzie będą szukać własnych rozwiązań zdrowotnych, tym samym dając nam rozwój.

Poczucie bezpieczeństwa to również system marketingowy Akuny, wspierający aktywność i budujący pozytywne relacje międzyludzkie. To wreszcie firma, która istnieje na rynku kilka lat i starannie dba o swój wizerunek i rozwój, wchodząc co rok ze swoim produktem do coraz to większej liczby krajów. To również, a może głównie, ludzie tworzący Akunę na każdym jej poziomie.

#### **MLM – budowanie człowieka**

Całe nasze życie to rozwój. Akuna w szybkim tempie wyzwała w tych, którzy chcą coś osiągnąć, pozytywne cechy i relacje. Człowiek, który nigdy przedtem nie odważyłby się pójść do ludzi, porozmawiać z nimi, zaczyna umawiać spotkania, przekazywać informacje, nauczać innych. Bo ma przekonanie, wiedzę, własne doświadczenia i pomoc. I często jest tak, że po pewnym czasie zmieniamy się. Na lepsze. Zaczynamy czuć swoją wartość.

#### **Praca nad sobą**

Cały czas musimy się rozwijać i uczyć. Bo każdy człowiek, z którym przyjdzie nam pracować, potrzebuje innego sposobu przekazu i działania. Jeden ma bardzo silną osobowość, inny jest bardzo wrażliwy. Jeśli nie nauczymy się, jak postępować z ludźmi, nigdy nie zbudujemy właściwych relacji. Przez cały ten czas, gdy jestem w Akunie, przeczytałem mnóstwo książek dotyczących nie tylko marketingu, ale i psychologii. I wiem, że tak naprawdę wszystko, cokolwiek dzieje się w naszym życiu, najpierw powstaje w naszej głowie. To co powstaje pozytywnego, zmieni się w nasze pozytywne życie. Musimy wiedzieć, jak dotrzeć do ludzi. Moje doświadczenia nauczyły mnie obserwować świat i z tych obserwacji wyciągać wnioski. Cały czas uczymy się rzeczy najważniejszych. Jak tworzyć relacje z ludźmi o różnych charakterach? Czytanie książek to za mało. Najważniejsza jest praktyka.

#### **Równowaga**

Potrzebujemy jej, żeby się nie zagubić w pogoni za pieniądzem. Zawsze ceniłem sobie wolność, niezależność i święty spokój. Dla mnie równowaga jest wtedy, gdy zarabiam relatywnie w stosunku do czasu, który poświęcam pracy w Akunie. Czyli muszę sobie zbudować system, który daje mi możliwość osobistej satysfakcji, stabilizacji w rodzinie i określone dochody, a jednocześnie zapewni mi bezpieczną przyszłość. Bo nam potrzebne są nie tylko pienią-

dze; żyjemy pełnią życia, jeśli dbamy również o własną duszę, jeśli rozwijamy umysł. Wszystkie elementy trzeba tak skomponować, by nie skupić się na jednej rzeczy. Ci, którzy skupiają się tylko na pieniądzu, są biednymi ludźmi. Spokój duszy, mądry umysł i zdrowie – to jest równowaga.

#### **Wolność**

Niezależność dla mnie jest najważniejsza. Akunę cenię sobie, bo znalazłem tu coś, o czym marzyłem. W Akunie mi nikt niczego nie narzuca. Tu mogę się realizować, być sobą. Poczucie niezależności towarzyszyło mi przez całe życie. Mogę robić, co chcę, z kim chcę i kiedy chcę. A to, że jestem wśród ludzi, że z nimi pracuję, im poświęcam swój czas, to jest wyłącznie mój wybór.

#### **Duch Akuny**

Oczywiście, że Akuna ma swoją duszę. Wynika ona z faktu, że nie możemy sami niczego osiągnąć, póki nie pomożemy drugiemu człowiekowi. To pomoc nie tylko biznesowa, to także pomoc w sensie ratowania zdrowia. A komu nie zależy na zdrowiu? Z kolei jeśli mamy zdrowie, a nie mamy pieniędzy, nasze życie też nie jest łatwe. Wiąza się z tym także nasze lęki. Lęk przed utratą zdrowia i lęk przed ubóstwem. Pracując w Akunie mamy możliwość pomóc ludziom pozbyć się tych lęków. Dlatego firma, która oferując zarówno zdrowie, jak i sukces, dająca możliwości każdemu, kto chce zmienić swoje życie, ma duszę dla każdego, kto chciałby z tego dobrodziejstwa skorzystać. Nasze wspólne działania ratują ludzi przed wieloma problemami, które mają oni i ich rodziny. Pozwalamy zmienić ich świat. Na taki, o jakim marzyli.

#### **GRAŻYNA KOWALSKA:**

##### **Wsparcie**

To bycie z kimś w chwilach, gdy osiąga sukcesy i wtedy, gdy dopadają go porażki. To zrozumienie. Współodczuwanie. Bycie cały czas blisko, tak żeby ta druga osoba czuła się pewniej.

##### **Mądrość życiowa**

Zdobywa się ją z wiekiem. Koleje losu na pewno nas czegoś uczą. Mądrość życiowa najczęściej wynika z popełnionych błędów. Ale też z doświadczeń pozytywnych. Można patrzeć na różne rzeczy z większej perspektywy. To patrzeć na wszystko z różnych stron, w szerszym spektrum, szukanie plusów i minusów.

#### **Grażyna Kowalska**

– podobnie jak mąż, z zawodu jest inżynierem chemikiem. Pobrali się na drugim roku studiów i razem je ukończyli. Przez wiele lat pracowała jako projektant kolorów, od 11 lat zajmuje się ubezpieczeniami. W Akunie jest od 2002 r., obecnie na pozycji Dyrektora Sieci Krajowej. Wspomaga męża w jego pracy, m.in. razem przygotowują szkolenia dla dystrybutorów. Spotkania z ludźmi to ich sposób na poznawanie świata. Lubi podróżować. Grażyna i Julian Kowalscy mają dwóch synów: Michała (28 lat), który aktualnie mieszka i pracuje w Wielkiej Brytanii i Krzysztofa (26 lat) – pomaga rodzicom w Akunie i kończy studia informatyczne.

Kiedy wiedzę z naszych doświadczeń przekazujemy dzieciom, one nie zawsze chcą słuchać, ale po pewnym czasie przychodzą i mówią: Miałas rację. Przewidywanie skutków pewnych działań. To jest właśnie mądrość życiowa.

#### **Wsparcie kobiety dla mężczyzny**

To bliskość, to dobra atmosfera w domu, ciepło domowego ogniska. To utwierdzenie i akceptacja. To rozmowa.

#### **Ciepły dom**

To dom, gdzie człowiek jest w pełni sobą.

#### **Akuna w moim życiu**

Zmieniła bardzo dużo. Zawsze starałam się pomagać ludziom. Dlatego Akuna była mi bliska z samego założenia. Zajmuje się produktem, który pomaga ludziom i dzieli się informacją o tym produkcie z innymi. Alveo poprawiło zdrowie moje i mojej rodziny, a informowanie o tym innych jest tylko przyjemnością, bo naturalnie polecam innym to, z czego jestem zadowolona. Wzruszają mnie zawsze wypowiedzi osób, którym Akuna zmieniła życie na lepsze. Jest w Akunie, w ludziach, którzy tu pracują, jakaś pozytywna energia, która sprawia, że czuję się tu szczęśliwa.

■ Zofia Rymszewicz