

Zapinaj pasy – warto!!!

Ideą naszej firmy jest dbanie o zdrowie, nie tylko o szeroko pojętą dobrą formę, którą daje nam Alveo, ale też o długotrwałe cieszenie się tym zdrowiem, czyli bezpieczny powrót do domu. Partnerzy Akuny często podróżują po całej Polsce, a jazda samochodem wymaga doświadczenia i wiedzy. Dlatego poprosiliśmy Zbigniewa Łacisza, doświadczonego instruktora firmy Lanette, który prowadzi zajęcia w Akademii Bezpiecznej Jazdy, o udzielenie kilku praktycznych porad, jak zadbać o bezpieczeństwo, prowadząc samochód.

Pasy bezpieczeństwa – ramy prawne

- Obowiązek zapinania pasów bezpieczeństwa został wprowadzony w Polsce w 1983 r. i dotyczył wówczas tylko przednich siedzeń oraz dróg poza obszarem zabudowanym.
- Obowiązek ten w 1991 r. rozszerzono również na siedzenia tylne oraz wszystkie drogi.
- W 1999 r. obowiązkowe stało się stosowanie fotelików ochronnych do przewożenia dzieci w wieku do 12 lat, nieprzekraczających 150 cm wzrostu

CZY WIESZ, ŻE...

Pasy bezpieczeństwa są najskuteczniejszym znanym środkiem ratującym ludzkie życie podczas wypadku drogowego. Zapięte pasy bezpieczeństwa w momencie uczestniczenia w wypadku drogowym to najczęściej jedyna szansa na przeżycie. Pasy bezpieczeństwa mają istotny wpływ na łagodzenie skutków wypadków drogowych. Mogą przyczynić się do uratowania zdrowia i życia wielu osób. Niestety nie wszyscy pamiętają o ich zapinaniu. Warto jednak przypomnieć kilka podstawowych zasad związanych ze stosowaniem pasów bezpieczeństwa.

1. Zderzenie samochodu jadącego z prędkością 80 km/godz. ze stałą przeszkodą, np. drzewem, słupem czy stojącą ciężarówką jest niemal zawsze śmiertelne dla osób znajdujących się w samochodzie. Całkowicie bez szans jest osoba, która nie zapięła pasów bezpieczeństwa. Zdarzenie trwa ułamki sekundy, a śmierć przychodzi z prędkością pocisku.
 - po 0,026 sekundy od początku wypadku zderzak i przód samochodu jest już zgnieciony, a niezapięty pasażer kierowca kontynuuje ruch z prędkością 80 km/godz.;
 - po 0,039 sekundy kierowca wraz z siedzeniem zostaje uniesiony o 15 cm;
 - po 0,044 sekundy uderza klatką piersiową w kierownicę;
 - po 0,050 sekundy opóźnienie działające na osobę 80 razy przewyższa masę ciała;
 - po 0,068 sekundy ciało kierowcy uderza w deskę rozdzielczą z siłą 6 ton;
 - po 0,092 sekundy głowa kierowcy uderza w przednią szybę;
 - po 0,100 sekundy ciało kierowcy, po uderzeniu w kolumnę kierownicy, wypada na zewnątrz wybijając przednią szybę – obrażenia powodują śmierć na miejscu!
 - po 0,110 sekundy wrak auta zaczyna się cofać;
 - po 0,150 sekundy w miejscu wypadku zalega cisza.
2. Stosowanie pasów bezpieczeństwa przez osoby siedzące z przodu zmniejsza o 45% ryzyko powstania obrażeń śmiertelnych, natomiast ciężkich nawet do 50%.
3. W czasie wypadku osoba podróżująca z tyłu, która nie zapięła pasów, może swoim ciężarem ciała, pomnożonym przez prędkość pojazdu, uderzyć tak mocno w przednie siedzenie samochodu, że złamie zagłówki lub wręcz cały fotel zabijając kierowcę albo pasażera z przodu.
4. Zapięte pasy, wiążąc kierowcę z autem, umożliwiają lepsze wycucie pojazdu i zwiększenie precyzji kierowania.
5. Poduszka powietrzna zabezpiecza całe ciało i głowę przed urazami tylko w przypadku stosowania pasów bezpieczeństwa:
 - **pas powinien przylegać płasko do ciała** (skręcony pas może nie wytrzymać napięcia podczas zderzenia i łatwo się zerwać);
 - **pas powinien być napięty** (jeśli pas nie jest napięty, można uderzyć w kierownicę lub szybę zanim pas zadziała);
 - **górną część pasa powinna być umieszczona blisko szyi**, a nie na żebrach (w razie gdyby pas zsunął się poniżej linii żeber, mogą one ulec złamaniu, przebijając jednocześnie płuca i serce);
 - **dolny pas powinien opinać biodra** (jeżeli jest skręcony lub przylega do brzucha, podczas wypadku zmiażdży narządy wewnętrzne).
6. Zapięte pasy w momencie wypadku drogowego to najczęściej jedyna szansa na przeżycie. Z przeprowadzonych na świecie badań wynika, że 50% ofiar śmiertelnych wypadków drogowych mogłoby żyć, gdyby w chwili zdarzenia miały zapięte pasy!



Zapinanie pasów to dobry nawyk - mówi Aleksander Karczewski, uczestnik szkolenia zorganizowanego przez firmę Lanette.

PASY BEZPIECZEŃSTWA – MITY I FAKTY

Śmiertelność w wypadkach drogowych w Polsce na tle innych krajów europejskich jest wyjątkowo wysoka. Na każde 100 osób uczestniczących w wypadku śmierć ponosi 11. Pomimo to kierowcy nadal nie są świadomi znaczenia zapinania pasów bezpieczeństwa. Wśród uczestników ruchu drogowego krąży wiele stereotypów dotyczących stosowania pasów. Oto niektóre z nich:

MIT:

Zapięte pasy mogą uniemożliwić wydostanie się z płonącego pojazdu.

FAKT:

Statystyki wypadków wskazują, że jedynie 0,5% wypadków drogowych wiąże się z pożarem auta.

MIT:

Podczas wypadku lepiej wypaść z auta niż być w nim uwięzionym.

FAKT:

Badania wskazują, że w przypadku wyrzucenia ciała przez przednią szybę ryzyko odniesienia ciężkich ran w wypadku jest 25 razy większe. Natomiast ryzyko śmierci jest 6 razy większe.

MIT:

Po mieście i na krótkich trasach jeździ się wolno. W związku z tym, w razie wypadku nic się nie stanie. Zapinanie pasów, w tej sytuacji, jest czynnością zbędną.

FAKT:

Przy zderzeniu z prędkością 50 km/godz. ciało jest wyrzucane z siedzenia z siłą 1 tony. Przy uderzeniu w stałe elementy samochodu skutki mogą być śmiertelne, również dla pasażera z przodu.

MIT:

Poduszka powietrzna jest wystarczającym zabezpieczeniem dla kierowcy i pasażera siedzącego z przodu pojazdu.

FAKT:

Poduszka powietrzna redukuje ryzyko śmierci o 50% tylko wtedy, gdy podczas wypadku działa wspólnie z pasami bezpieczeństwa.

MIT:

Na tylnych fotelach samochodu nie trzeba zapinać pasów, tam jest bezpieczniej.

FAKT:

Pasażerowie na tylnym siedzeniu są tak samo narażeni na poważne obrażenia, jak osoby siedzące z przodu samochodu. Ponadto stanowią oni śmiertelne zagrożenie dla podróżujących z przodu pojazdu.

MIT:

Trzymanie dziecka na kolanach zabezpieczy je przed konsekwencjami wypadku w takim samym lub większym stopniu, jak usadowanie w foteliku.

FAKT:

Rodzic nie jest w stanie utrzymać w rękach dziecka, które w momencie nieoczekiwanego uderzenia przybiera masę słońca. Co więcej, w czasie wypadku rodzic może przygnieść dziecko własnym ciałem, zmniejszając jego szansę na przeżycie.

MIT:

Pasy bezpieczeństwa stanowią zagrożenie dla płodu.

FAKT:

Podczas wypadku pasy bezpieczeństwa są jedynym urządzeniem, które może uratować życie kobiety w ciąży i jej nienarodzonego dziecka.

Ustawa z 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym:

Obowiązek stosowania pasów:

Art. 39.1. Kierujący pojazdem samochodowym oraz osoba przewożona takim pojazdem wyposażonym w pasy bezpieczeństwa są obowiązani korzystać z tych pasów podczas jazdy (...);

Art. 45.2. Kierującemu pojazdem zabrania się: (...) 3) przewożenia pasażera w sposób niezgodny z art. 39, 40 lub 63 ust. 1;

Art. 63.1. Przewóz osób może odbywać się tylko pojazdem do tego przeznaczonym lub przystosowanym. Liczba przewożonych osób nie może przekraczać liczby miejsc określonych w dowodzie rejestracyjnym, z zastrzeżeniem ust. 4. W pojeździe niepodlegającym rejestracji liczba przewożonych osób wynika z konstrukcyjnego przeznaczenia pojazdu.

Przewożenie dzieci:

Art. 39.3. W pojeździe samochodowym wyposażonym w pasy bezpieczeństwa dziecko w wieku do 12 lat, nieprzekraczające 150 cm wzrostu przewozi się w foteliku ochronnym lub innym urządzeniu do przewożenia dzieci, odpowiadającym wadze i wzrostowi dziecka oraz właściwym warunkom technicznym.

4. Przepis ust. 3 nie dotyczy przewozu dziecka taksówką osobową, pojazdem pogotowia ratunkowego lub Policji.

Art. 45. 2. Kierującemu pojazdem zabrania się: (...) 3) przewożenia pasażera w sposób niezgodny z art. 39, 40 lub 63 ust. 1; 4) przewożenia w foteliku ochronnym dziecka siedzącego tyłem do kierunku jazdy na przednim siedzeniu pojazdu samochodowego wyposażonego w poduszkę powietrzną dla pasażera; 5) przewożenia, poza specjalnym fotelikiem ochronnym, dziecka w wieku do 12 lat na przednim siedzeniu pojazdu samochodowego.

■ Wystąpiła Anna Szulc