

Alveo i Onyx pomagają odzyskać równowagę hormonalną

Rozmowa
z dr Jaromirem Bertlikiem

– Czy Onyx z Alveo mają wpływ na gospodarkę hormonalną w naszym organizmie?

– Alveo oddziałuje na pracę wszystkich narządów. Minerale są także niezbędne do ich prawidłowej pracy, ale trudno przyswajalne. Alveo pomaga transportować je do organów i lepiej produkować hormony. Szczególnie do mózgu.

– Jakie negatywne skutki mogą spowodować dysfunkcje hormonalne w organizmie?

– Dysfunkcje hormonalne są przyczyną wszystkich chorób. Dla kobiet nieprawidłowy poziom progesteronu i estrogenu, które produkowane są przez jajniki, jest źródłem poważnych problemów. U mężczyzn następują zaburzenia produkcji adrenaliny, będącej źródłem energii. Dziś większość osób jest w stanie wiecznego zmęczenia – dzieje się tak wtedy, kiedy nie produkujemy wystarczającej ilości adrenaliny. Wiąże się to również z zaburzonym funkcjonowaniem tarczycy. W tym przypadku nie mówimy raczej o chorobach, ale o dysfunkcjach organów. Brak energii nie jest chorobą, lecz jeśli jesteśmy permanentnie zmęczeni, znacząco to wpływa na jakość naszego życia. Gdy problem z tarczycą się utrzymuje, może to prowadzić do poważnej choroby.

– Wróćmy jeszcze do spraw hormonalnych. O kobiecych problemach mówi się dużo. Jakie mogą być kłopoty hormonalne u mężczyzn?

– Mówimy o kłopotach hormonalnych u kobiet, gdyż są one specyficzne. Większość reakcji hormonalnych u kobiet i mężczyzn przebiega podobnie i możemy doświadczyć takich samych problemów. Prawdopodobnie więcej

mężczyzn choruje na cukrzycę. Taki sam procent panów odczuwa problemy z tarczycą, chociaż są one bardziej widoczne u kobiet. Bywamy tak samo zmęczeni jak kobiety. Źródłem tych zaburzeń są problemy związane z poziomem adrenaliny lub nieprawidłową pracą szyszynki, która jest miejscem produkcji serotoniny (działa w ciągu dnia a podczas nocy zachodzi biosynteza serotoniny w inny hormon – melatoninę), która odgrywa ważną rolę w regulowaniu snu. To wszystko powodują hormony. Wspomniane problemy uświadczają się w inny sposób. Jądra produkują testosteron, który jest męskim hormonem. W Ameryce Północnej, w ciągu kilku ostatnich lat, wielu mężczyzn wytwarza więcej estrogenów (panowie wytwarzają także żeńskie hormony, podobnie jak kobiety męskie). 15-letnie dzieciaki, nastolatki w wieku dojrzewania, doznają zaburzeń poziomu hormonów. Mężczyźni zaczynają mieć cechy kobiece: powiększone piersi, niewłaściwą strukturę ciała. Z kolei młodym kobietom – dzięki dominacji męskich hormonów – rosną wąsy. Przyczyną takich kłopotów są pokarmy. Nie otrzymując wystarczającej ilości substancji odżywczych powinno się je uzupełniać. Bardzo pomaga w tym Alveo.

– Polscy lekarze alarmują, że młode kobiety pracujące zawodowo żyją w ciągłym stresie i wytwarzają za dużo testosteronu. Ten problem usuwa się za pomocą hormonów, a to z kolei powoduje powstawanie tłuszczaków.

– Stres stanowi dzisiaj poważne zagrożenie, powoduje wiele problemów zdrowotnych. Jest dla nas niebezpieczny. Zmienia strukturę bakteriologiczną w naszych jelitach,

zaburza procesy hormonalne. Zmienia nawet kwasowość naszego ciała (odczyn pH). Kwasy powodują choroby, grzybice, a te ułatwiają rozwój raka. Stres jest jak iskra, zapalająca cały łańcuch reakcji powodujących choroby

– Jakie są przyczyny chorób tarczycy, czy prowadzą one do zaburzeń hormonalnych?

– To bardzo dobre pytanie, ale również trudne do wyjaśnienia. Tarczycą to gruczoł hormonalny – drugi najważniejszy w hierarchii, biorący udział w bardzo skomplikowanej chemicznej reakcji dwóch hormonów: tyroksyny (T4) i trijodotyroniny (T3). Do ich produkcji niezbędny jest jod. Wszystkie reakcje potrzebne do formowania T3 i T4 kontrolowane są przez przysadkę mózgową stymulującą produkcję hormonu tyreotropowego TSH.

Ponieważ gruczoł tarczycy jest odpowiedzialny za produkcję hormonów, które regulują metabolizm ciała, za dużo hormonu tarczycy we krwi powoduje, że nasz organizm pracuje za szybko i za ciężko. Nerwowość, drżenie, palpacje serca oraz nadmierne pocenie są tego wynikiem. Ten stan nazywamy nadczynnością. Wzrastający metabolizm generuje wystarczająco sporo energii, aby podnieść temperaturę ciała. Apetyt wzrasta, ale pomimo zwiększenia ilości jedzenia osoba chora często traci na wadze. Powód nadczynności nie jest znany, ale sądzi się, że jest to problem z samoodpornością. Mogą być również za nią odpowiedzialne alergię na żywność. Najbardziej popularne alergeny żywnościowe to: mleko, nabiał, pszenica, czekolada i stymulatory – kawa, herbata, papierosy, lekkie drinki, a także skrajny stres, infekcje jelita i problemy z trawieniem.

Z drugiej strony mamy stan zwany niedoczynnością. Powoduje ona spowolnienie tempa wszystkich procesów metabolicznych. Symptomy to zmęczenie, wzrastająca potrzeba snu, mała aktywność i przybieranie na wadze. Niedoczynność tarczycy powoduje wiele czynników, często występuje u kobiet ciężarnych lub podczas menopauzy. Większość przypadków jest spowodowana brakiem jodu w diecie. Złe odżywianie i brak ruchu to kolejne przyczynki do dysfunkcji tego gruczołu.

– Na czym polega choroba Hashimoto?

– Choroba Hashimoto (wole Hashimoto) to zapalenie gruczołu tarczycy spowodowane atakiem własnego systemu odpornościowego. Powód nie jest znany, ale operacja lub radioterapia może odegrać tu pewną rolę. Chemiczne zanieczyszczenia, takie jak np. pestycydy, mogą wnikać w pożywienie i naśladować naturalne hormony tarczycy, blokując receptory tych naturalnych.

– W jaki sposób możemy leczyć te schorzenia, jaką rolę w procesie regulowania problemów z tarczycą mogą odegrać Alveo i Onyx?

– Leczenie tarczycy opiera się na łagodnej stymulacji gruczołu poprzez odpowiednią dietę, fizjoterapię, suplementy żywnościowe i zioła, aby podnieść miejscową i ogólną żywotność oraz pozwolić rozchwianym hormonom osiągnąć odpowiednią równowagę. Alveo dostarcza jodu (*Fucus vesiculosus*), a Onyx cynku, bardzo ważnego z kolei dla odpowiedniego funkcjonowania minerałów w procesach biochemicznych.

– Czy ma sens picie preparatu Onyx bez Alveo?

– Lepiej pić Onyx razem z Alveo, ale nie ma problemu, by traktować go jako osobny suplement. Jeżeli ktoś potrzebuje minerałów, może pić Onyx. Alveo pomaga minerałom przebyć właściwą drogę do systemu. Dlatego jemy warzywa i owoce? Bo one są

lub powinny być źródłem minerałów, witamin itp. Także chleb, ziemniaki, wszystko, co jemy, jest ważnym źródłem składników odżywczych. Ich częścią są minerały. Rolnicy używają dziś wielu nawozów i pestycydów, niszcząc wszystko, co żyje w ziemi i co pomaga rosnać roślinom. Nie mają one wówczas wystarczającej ilości minerałów w glebie. Współcześni rolnicy nie stosują także płodozmianu. Jeszcze 50 lat temu na tym samym polu jednego roku uprawiano ziemniaki, drugiego zboże. W Stanach przeprowadzono badania nad kapustą, która jest bogatym źródłem witaminy C i innych minerałów. Wykryto, że uprawiana na tym samym polu przez 10 lat pod rząd nie miała żadnych witamin. Niektóre ze współczesnych praktyk zmieniają genetycznie strukturę roślin, nie pomagają to w zachowywaniu ich odżywczych składników, szczególnie minerałów, których tak potrzebujemy. Dlatego minerały można uzupełniać osobno. My proponujemy używanie Alveo i Onyx razem gdyż żyjemy w XXI wieku, kiedy nasze jelita pełne są zanieczyszczeń. Czterdziestoletnia osoba magazynuje od dwóch do czterech kilogramów masy zalegającej w jelitach. Jeśli zgromadzi się takie „błoto”, składniki odżywcze nie mogą wchłaniać się z przewodu pokarmowego. Potrzebujemy więc czegoś, co oczyszcza, torując drogę minerałom.

■ Rozmawiała Anna Szulc



Krzyk szc



Beata Palejczyk z Konina. Najpierw męczyły ją kłopoty z tarczycą. Była załamana, bo lekarze oznajmili, że z racji huśtawki hormonalnej nie będzie mogła mieć dzieci. A dziś? Dziś Beata jest w piątym miesiącu ciąży.

Dzwonię do Beaty, a ona w drodze. Do górskiego pensjonatu. Jest środa. W radiu zapowiadają pogodę na weekend. Sobota ma być piękna. Idealnie! Bo w sobotę Beata bierze ślub. Kiedy na początku wszystko idzie źle, wiadomo, że skończy się dobrze. Tak już w życiu jest. Od podstawówki Beata narzekała na kłopoty ze zdrowiem. Lekarze orzekli – tarczyca. Tabletki brała, z niewielkimi przerwami, rok. Były to leki hormonalne. Diagnoza lekarzy zdziwiła ją, bo wciąż męczył ją uporczywy kaszel, który – wydawałoby się – z hormonami może mieć

niewiele wspólnego. Nie znaleziono jednak przyczyny kaszlu. Po serii badań potwierdziły się natomiast wcześniejsze przypuszczenia – niedoczynność tarczycy spowodowana nadprodukcją przeciwciał, czyli zapalenie tarczycy immunologiczne. – Największe problemy ze zdrowiem miała Beata w liceum – mówi mama dziewczyny. – Bezenność, wiecznie zaropiała twarz, huśtawka nastrojów. Lata mijały, a problemy – wydawałoby się – nie miały końca. W pracy było jej tak ciężko, czuła się tak źle, że nie miała siły na nic, zawałala terminy. W końcu

przyszła jej do głowy myśl, by rzucić pracę i odsunąć się od życia, na które nie miała już siły.

Może joga?

– Wiedziałam, że tabletki nie działają, że tradycyjne leczenie mi nie pomoże – opowiada. – Szukałam innych dróg wyjścia z choroby, innych możliwości. Ćwiczyłam jogę, medytowałam. Po tych zabiegach czułam się nieco lepiej, a przynajmniej mogłam przespać całą noc. Metoda leczenia, którą zalecili jej wówczas lekarze, polegała na tym, by uzupełniać co miesiąc poziom hormonów. Więc co cztery tygodnie robiła badania krwi. To była męczarnia, która wydawała się nie mieć końca. Lekarze zapewniali ją, że tak wygląda życie z tą chorobą. I, zamiast się buntować, lepiej by było, żeby nauczyła się z tym żyć. – Jak poradzi sobie z takim bagażem chemii moja wątroba? – niepokoiła się Beata. – Jak zniesie tyle leków? – To tylko może wątrobie pomóc – usłyszała. – Dziś wiemy, że była to droga donikąd – mówi mama Beaty. – Skutkiem tej szarpaniny wywołanej nieustającym złym samopoczuciem była arytmia serca. Leki nie gwarantowały stabilności. Badając tarczycę raz stwierdzano nadczynność, raz niedoczynność. Arytmia się nasiliła. Skie-

zęścia



rowano ją do kardiologa i ...przepisano nowe leki. W tym cały worek tabletek nasennych.

Na sen

Jakby tego wszystkiego jeszcze było mało, endokrynolog oznajmił jej, że z racji huśtawki hormonalnej trudno jej będzie zajść w ciążę. Zalamala się. A razem z nią rodzice.

– Przez myśl przeszło mi tylko, że nigdy nie zostanę dziadkiem – pamięta ojciec Beaty, Józef. – Było mi żal. Jak to zwykle bywa, Alveo pojawiło się w ich domu przypadkiem. Pierwsze dwie butelki kupili od znajomych. – Właściwie kupiłem je dla siebie – mówi Józef. – Od dawna cierpiałem na bezsenność, która była efektem długotrwałej choroby nerwowej. Wcześniej moje podejście do ziół było bardziej niż sceptyczne, raczej ironiczne. Ale przyszedł moment, gdy dolegliwości stały się tak męczące, że pomyślałem: A zjadłbym nawet garść

kozich bobków, żeby tylko któregoś razu móc wreszcie zasnąć i przespać całą noc. Zanim jednak kupił Alveo, przyniósł do domu ulotki informacyjne.

Ale ledwo przekroczył próg mieszkania, wrzucił świstki na dno szafy. Pewnie zapomniałby o nich na amen, gdyby do szafy nie zaglądnęła żona. I może nie zwróciłaby na nie uwagi, gdyby nie pewne hasło, które widniało na jednej z nich, a które dotyczyło jej zdrowotnych problemów – menopauzy. Natychmiast nakazała kupić preparat. Po wypiciu pierwszej dawki poczuła się o niebo lepiej.

– Spróbowałem i ja – wróca Józef. – No i wreszcie dobrze śpię! Postanowili, że zaproponują Alveo córce, choć nie do końca wierzyli, że pomoże tak skołowanemu i wycieńczonemu organizmowi.

– A dziś – śmieje się mama Beaty – tarczyca jest w lepszym stanie, a i arytmia ustąpiła.

Beata pije Alveo już dwa

i pół roku. Półtora roku nie bierze żadnych leków.

– Niedawno odwiedziła nas córka wraz ze swoim narzeczonym – opowiada Józef. – Oznajmiła nam, że jest w ciąży! W trzecim miesiącu. Trudno opisać szczęście, które czułem wtedy, gdy to powiedziała. Byłem tak oszołomiony, że kazałem natychmiast wszystkim zakładać buty i pakować się do samochodu. Zabrałem ich wszystkich do Bydgoszczy, na żużel. Żeby odreagować tę radość, jaka nas spotkała, tak się darłem, że straciłem głos. Ja tak krzyczałem ze zęścia.

■ Zofia Rymaszewicz

CENTRUM MEDYCZNE "ENEL - MED"
 Warszawa ul. Główna 96 Oddział Zamość tel. 078 30 25 479 70 02
 Głogów ul. Jerozolimski 20 Oddział Wrocław tel. 033 10 83
 Warszawa ul. Skaryńskiego 13 Oddział Poznań tel. 031 50 91

Identyfikator Pacjenta: EM-1156749120027-115

Nazwisko i imię: **Pałajczyk Beata**
 Data urodzenia: 2003.01.30

Wzrost	ciężar ciała	ciężar ciała	Norma
1,67	58,4	58,4	18-25

TSH (test 3 generacji) 0,014

Zanim zaczęła pić Alveo

CENTRUM MEDYCZNE "ENEL - MED"
 Warszawa ul. Główna 96 Oddział Zamość tel. 078 30 25 479 70 02
 Głogów ul. Jerozolimski 20 Oddział Wrocław tel. 033 10 83
 Warszawa ul. Skaryńskiego 13 Oddział Poznań tel. 031 50 91

Identyfikator Pacjenta: EM-1156749120027-115

Nazwisko i imię: **Pałajczyk Beata**
 Data urodzenia: 2003.05.29

Wzrost	ciężar ciała	ciężar ciała	Norma
1,60	54,4	54,4	18-25

TSH (test 3 generacji) 3,71

W trakcie picia Alveo

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 2 A.M.
 Centrum Labordiagnostyki i Patologii tel. 022 62 00 00
 Warszawa, ul. S. Staszica 10 tel. 022 62 00 00
 00-383 Pruszków, ul. Piłsudskiego 49-50 tel. 022 62 00 00

Analizy wykonano w: 0-120 Szpital Rejonowy

Numer próbek: 00225083 Data rejestracji: 13.09.2005 10:40
 Tryb: KUTYNA Czas wyjęcia: 13.09.2005 11:23
 Znaczenie: Płeski Lekoz: prof. Sawicki

Opis: **PAŁAJCZYK BEATA**
 Wiek/pełni lat: / kobieta
 Nr Przepis: Narko023846

Wzrost	ciężar ciała	ciężar ciała	Wzrost/ust.
1,60	54,4	54,4	18-25

TSH 3,71 12.58 11.5 - 21

Po zajściu w ciążę

