

# Odporny organizm = zdrowe nerki

## Rozmowa z lek. med.

### Krystyną Bugajską o chorobach nerek i ich leczeniu

**– Jaką rolę spełniają nerki w naszym organizmie?**

– Nerki są częścią układu moczowego. Pełnią rolę wewnątrzwydzielniczą oraz wydalniczą. Wytwarzają i wydzielają również niektóre hormony i enzymy. Do najbardziej znanych należą: renina, aktywna postać witaminy D<sub>3</sub>, erytropoetyna oraz prostaglandyny, hormon natriuretyczny i kalikreina. Prawidłowa czynność wydalnicza nerek polega na wytwarzaniu moczu. Pełnią one również bardzo ważną rolę w utrzymaniu równowagi kwasowo-zasadowej organizmu. Ze względu na przemiany metaboliczne, ustrój ma tendencję do stałego ulegania zakwaszeniu. Utrzymanie równowagi jest możliwe dzięki wydalaniu nadmiaru jonów wodorowych oraz zatrzymywaniu dwuwęglanów.

**– Jakiego typu choroby najczęściej atakują nerki? Dlaczego?**

– Do głównych schorzeń nerek i dróg moczowych należą: zakażenia układu moczowego, zapalenia nerek, kamica układu moczowego, przewlekła i ostra niewydolność nerek, zespół nerczycowy, nefropatia, wady rozwojowe, nowotwory. Najgroźniejszą chorobą nerek jest mocznica. Może ona mieć przebieg ostry lub przewlekły. Mocznica przewlekła jest wynikiem zniszczenia miąższu nerkowego. Długotrwały przebieg choroby pozwala na powstanie mechanizmów adaptacyjnych zarówno w samych

nerkach, jak i innych narządach ustroju. Leczenie polega na korygowaniu wszelkich stanów pogarszających czynność nerek, stosowaniu diety i leczeniu objawowym. W schyłkowych przypadkach stosuje się hemodializę lub przeszczepienie obcej nerki.

**– Kto jest najbardziej narażony na choroby nerek?**

– Zakażenia układu moczowego dotyczą częściej kobiet niż mężczyzn. W 90 proc. dochodzi do nich na drodze wstępującej, podczas gdy zakażenia drogą krwiopochodną

mają miejsce najczęściej w okresie noworodkowym i wczesnoniemowlęcym oraz u dzieci i dorosłych z wadą zaporową układu moczowego.

**– Jakie sygnały wysyła nasz organizm, kiedy mamy problemy z nerkami?**

– Choroby nerek mogą dawać objawy miejscowe (ból w okolicach lędźwi, w podbrzuszu) oraz ogólnoustrojowe (gorączka, dreszcze, wymioty, wzrost ciśnienia tętniczego). Ale nie należy też bagatelizować takich objawów, jak zmęczenie, anemia i oczywiście zaburzenia w oddawaniu moczu lub pojawienie się w nim krwi. W takiej sytuacji należy niezwłocznie udać się do lekarza i wykonać odpowiednie badania.

**– Dlaczego w naszym organizmie powstają kamienie nerkowe i co znaczy, kiedy mówimy o ich rodzeniu?**

– Dużo jest przyczyn, np. wady rozwojowe nerek czy ich stan zapalny. Do tworzenia kamieni dochodzi w momencie, kiedy stężenie składników mineralnych przekracza próg ich rozpuszczalności. Mogą one powstawać w wyniku nadmiaru wapnia, kwasu moczowego w organizmie lub niedoboru magnezu, z powodu choroby przytarczyc lub zakażenia moczu. Kamień w układzie moczowym jest ciałem obcym, więc naturalne jest, że organizm dąży do jego usunięcia. Wraz ze strumieniem moczu drobne kamyczki zostają wypłukane, usunięte z dróg moczowych. Właśnie to zjawisko nazywamy rodzeniem kamienia. Jeśli jest on dość duży i nieregularny, niefortunnie zlokalizowany, konieczne może stać się usunięcie go operacyjnie. Kamicy nerkowej na ogół towarzyszą: ból w okolicach lędźwi, promieniujący do podbrzusza, czasem temperatura i dreszcze. Alveo wspomaga proces oczyszczania organizmu z piasku i drobnych kamieni nerkowych. Zapobiega również ich powstawaniu, pomagając utrzymać odpowiedni poziom minerałów.

**– W jaki sposób leczymy choroby nerek?**

– Leczenie chorób nerek jest bardzo zróżnicowane, zależy od ich przyczyny. Stany zapalne likwidujemy antybiotykami i odpowiednią dietą. Kamice wymagają stosowania środków rozkurczowych, odkażających, zwiększonej podaży płynów (najlepiej wody mineralnej niegazowanej), a czasem interwencji chirurgicznej. Pacjent cierpiący na niewydolność nerek musi stosować dietę niskobiałkową i uzupełniać niedobór elektrolitów w organizmie.

**– W jaki sposób Alveo może pomóc w profilaktyce i leczeniu chorób nerek?**



# Uniknąłem choroby nerek

– Alveo z pewnością może wspomóc tradycyjne metody leczenia. Ułatwia oczyszczenie układu moczowego z piasku, drobnych kamyczków, zapobiega tworzeniu nowych. Stymulując system odpornościowy, chroni przed infekcjami oraz pomaga w zwalczaniu już istniejących. Szczególnie podatne na infekcje układu moczowego są kobiety w okresie menopauzy. Z moich obserwacji wynika, że u mężczyzn z kolei Alveo zapobiega stanom zapalnym gruczołu krokowego. To schorzenie powoduje zaleganie moczu w pęcherzu, a w konsekwencji stan zapalny dróg moczowych. Preparat polecam szczególnie osobom chorującym na anginę, grypę, zapalenie gardła i migdałków podniebiennych. Te infekcje, niewłaściwie leczone, mogą wywołać powikłania ze strony nerek. Picie Alveo w czasie choroby może im zapobiec.

## – Jak stosować Alveo w przypadku dializy i po przeszczepie?

– Alveo nie stosujemy u osób z przeszczepioną nerką, ponieważ przyjmują one leki immunosupresyjne, tzn. obniżające odporność, aby nie doszło do odrzucenia przeszczepu. W tym momencie następuje konflikt – Alveo ma przecież silne właściwości podwyższające odporność organizmu. Natomiast wskazane jest picie Alveo podczas dializy nerek, ze względu na oczyszczające i odtruwające właściwości preparatu.

Rozmawiała Grażyna Michalik



## W rodzinie Mirosława od lat chorowano na nerki. On sam zaczął pić Alveo m.in. po to, aby uniknąć podobnych problemów w przyszłości



Brat Mirosława co roku „rodził” kamienie. Jego mama umarła mając jedną nerkę niesprawną, drugą zaś od wielu lat chorą.

– Obawiałem się, że jestem obciążony genetycznie i również mogę mieć kłopoty z nerkami. Poza tym męczyło mnie wysokie ciśnienie, aż 155-165 na 95-100, gdy norma wynosi 130 na 75 mm Hg. To były powody, dla których zacząłem pić Alveo – mówi Mirosław Horodecki.

W sierpniu 2002 r. Mirosław poznał właściwości preparatu na prezentacji, którą prowadziła Jolanta Opala. Na przeprowadzenie kuracji zdecydował się rok później. Już po kilku tygodniach dobrze

sypiał, miał ogólnie lepsze samopoczucie, no i spadło mu ciśnienie.

## Ciężnienie w normie

Obecnie, bez stosowania leków farmakologicznych, utrzymuje się ono na poziomie 135-140 na 75-80 mm Hg. W trzecim miesiącu picia preparatu organizm zaczął się oczyszczać. Mirosław odczuwał przez 4-5 tygodni bóle w okolicach korzonków, a że jednocześnie pobierał próbki moczu, zauważył, że na dnie naczynia odkłada się drobniutki osad, tzw. muł, czyli wyplukiwane z nerek kamienie.

## Oczyszczone nerki

Wiedział, że przyszła pora na gruntowne ich oczyszczenie. Gdy proces usuwania zanieczyszczeń z organizmu, a z nerek w szczególności, się zakończył, bóle ustąpiły i od tamtej pory nie pojawiły się. Także brat Mirosława, odkąd pije preparat, przestał się uskarżać na dolegliwości nerkowe. – Oczywiście polecam

### Kamienie nerkowe

Zbudowane ze szczawianów fosforu, wapnia albo z kryształów kwasu moczowego mogą przyjmować różne rozmiary. Są zlokalizowane w wewnętrznych przewodach nerek i mogą pozostawać tam przez długi czas. Kiedy uwolnią się i zatkają moczowód, powodują silny ból.

preparat innym osobom. Wiem, że to doskonała profilaktyka i antidotum na choroby nerek – dodaje Mirosław.

Anna Szulc