

Antybiotyki niszczą florę bakteryjną



O zdrowiu, chorobach oraz sposobach ich leczenia, zapobiegania im i skutkach antybiotykoterapii mówi lek. med. Elżbieta Deńca-Radke, pediatra

– *Media promują zdrowy tryb życia, coraz więcej mówi się o tym, żeby dbać o swoje zdrowie. Co to tak naprawdę jest zdrowie?*

– Według definicji Światowej Organizacji Zdrowia, to nie tylko brak choroby lub kalectwa, ale stan pełnej pomyślności biologicznej, psychicznej i społecznej człowieka.

Zdrowie – to jedna z największych wartości – warunkuje możliwość działania, radość życia, poczucie szczęścia, czyli stan beztroski i harmonii.

– *Od czego zależy nasze zdrowie?*

– Za zdrowie odpowiada nasz system odpornościowy; gdy z jakiegokolwiek powodu ulegnie on zaburzeniu, wyczerpaniu, człowiek choruje. Każdy człowiek rodzi się z jakimś zespołem wrodzonych cech zdrowotnych, przekazanych przez rodziców, jednak musimy zdawać sobie sprawę, że zdrowie to coś, co kształtuje lub niszczy każdy z nas, coś, za co każdy sam odpowiada.

– *A jak możemy w takim razie zdefiniować chorobę?*

– Choroba to zewnętrzna manifestacja zaburzenia układu odpornościowego, przejawiająca się zmienionym stanem życia, czyli zmienionymi odczuciami i funkcjami. Objawy choroby są jedynie sygnałami ostrzegawczymi wewnętrznej dysharmonii – gdy ona zaistnieje, dopiero wtedy bakterie i wirusy stają się zagrożeniem dla ciała. Oczywiście jest fakt, że nie choruje jedynie jakaś część ciała, ale choruje cały człowiek i on jako całość wymaga terapii i to takiej, która prowadzi do odbudowy potencjału odpornościowego i wtedy możemy oczekiwać, że nastąpi powrót do zdrowia.

– *Pojawił się kolejny termin „odporność”, co mamy na myśli mówiąc o odporności?*

– Odporność to szerokie pojęcie. Organizm broni się przed wtargnięciem bakterii i ich toksyn za pośrednictwem szczelnie okrywającej go skóry i błon śluzowych pokrywających ściany przewodu pokarmowego i dróg moczowo-płciowych. Organizm zwalcza zakażenie, niszcząc bakterie przez wyspecjalizowane krwinki białe, zwane fagocytami, albo wytwarzając przeciwciała przeciw toksynom bakteryjnym. Przeciwciała takie są produkowane głównie przez limfocyty.

System „wielkiej obrony”, opisany przez dr. Reckewega, składa się z pięciu mechanizmów: układ obronny siateczkowo-śródbłonkowy, mechaniczny odpornościowy związane z osią przysadkowo-nadnerczową, neuralna odpowiedź odruchowa, mechanizm odtruwania poprzez wątrobę, mechanizmy odtruwające tkanki łącznej, za pomocą których organizm broni się i walczy z chorobą.

– *Wielu ludzi choruje, a więc ich układ odpornościowy nie funkcjonuje prawidłowo, od czego to zależy?*

– Preparaty chemiczne, takie jak antybiotyki, leki przeciwbólowe, przeciwreumatyczne, bakteriostatyki itp. wywołują nieodwracalne blokady w wewnątrzkomórkowym układzie enzymatycznym, co powoduje pogłębianie się spraw chorobowych. Niewłaściwa dieta oraz coraz więcej substancji zewnątrzpo pochodnych (chemikalia, farby, kosmetyki, leki, szczepionki) uszkadza kosmki jelitowe, co staje się przyczyną zaburzenia ich funkcji zaopatrywania organizmu w substancje odżywcze i uszkadzania ich funkcji wydalniczej. Zmiany te powodują zespoły reakcji, często przebiegających bardzo burzliwie, mylnie rozpoznawane jako grypa, zaziębnienie czy zapalenie gardła.

– W jaki sposób możemy wzmocnić odporność?

– Musimy stymulować nasz system odpornościowy do lepszej pracy, aby sam mógł poradzić sobie z chorobą, a nie niszczyć go, czyli ograniczyć dostęp kolejnych toksyn do organizmu i oczyszczać go z już istniejących. Aby pobudzić procesy wielkiego odtruwania organizmu i spowodować wydalanie toksyn konieczna jest też odpowiednia dieta i suplementacja. Dzienna dawka Alveo wspaniale spełnia to zadanie!

– Jakie czynniki jeszcze wpływają na osłabienie odporności?

– Częściej chorują osoby z osłabionym systemem odpornościowym (immunologicznym), a dodatkowo bardzo istotny wpływ ma stres, przepracowanie, brak wypoczynku, brak ruchu, brak witamin, minerałów, obecność toksyn w środowisku, złe funkcjonowanie systemu trawiennego, złe nawyki żywieniowe, zła żywność, no i nadgorliwe leczenie z nadmiernym spożywaniem leków, niezależnie w jakiej formie przyjmowanych.

– W jaki sposób Alveo pomaga w odzyskaniu wspomnianej równowagi?

– Proces powrotu do zdrowia, o ile nie jest zakłócony nieodpowiednim leczeniem, przebiega według ustalonej przez naturę kolejności – doświadczyła tego niejedna osoba pijąca Alveo – najpierw poprawiał się stan ogólny, wróciło dobre samopoczucie, potem poprawa następowała w „uszkodzonych” miejscach lub układach. U wielu osób, zanim nastąpiła poprawa, były parodniowe „ozdrowieńcze pogorszenia”,

świadczące o prawidłowo funkcjonujących mechanizmach oczyszczających organizm, którym nie wolno przeszkadzać w spełnianiu swojego zadania = nie „leczyć” tego, co jest wynikiem zaprowadzania porządku w organizmie.

– Dotkliwą „chorobą” potrafi być katar, jak go leczyć?

– Jest on naturalną reakcją wydzielniczą organizmu. Szczególnie wiosną i jesienią dzieci są podatniejsze na choroby, gdyż aktywizują się samooczyszczające siły organizmu. Ostry katar jest próbą pozbycia się substancji, których organizm nie jest w stanie całkowicie wydalic przez wątrobę, nerki, jelita lub skórę. W takich przypadkach nie ma miejsca na antybiotyki czy sterydy! Natomiast Alveo podane kilkakrotnie w ciągu dnia w łagodny sposób pobudza cały organizm do zaktywizowania swojej naturalnej zdolności samouzdrawiania i przywrócenia stanu równowagi.

– Wiele infekcji leczy się właśnie za pomocą antybiotyków, czym to grozi?

– Im mniej będziemy ingerować = przeszkadzać w zdolności odzyskiwania zdrowia przez dziecko, tym szybciej ono wyzdrowieje i nie będzie manifestować innych, głębszych, kolejnych objawów chorobowych – jak choćby w przypadku podania antybiotyku zniszczenia flory bakteryjnej przewodu pokarmowego, która jest potrzebna do prawidłowego przebiegu procesów trawienia i wydalania, co w konsekwencji przyczynia się do namnażania grzybów oraz pleśni i to nie tylko w całym przewodzie pokarmowym. W ostatnich latach stało się



to ogromnym problemem terapeutycznym, gdzie sprawa uczuleń, wysypek alergicznych po zastosowaniu antybiotyków wydaje się być mniej istotna.

– Wiele infekcji przechodzimy z gorączką, czy podawanie leków przeciwgorączkowych jest bezpieczne dla organizmu?

– Przechodzenie infekcji z gorączką jest bardzo istotne w podnoszeniu odporności. Ryzyko występowania w przyszłości bardzo poważnych schorzeń (też nowotworowych) jest znacznie mniejsze u osób, które przechodziły infekcje typu grypa, półpaśnic, zapalenie oskrzeli, letnie biegunki itp. z temperaturą przynajmniej 38,5 st. C. Tej broni organizmu nie należy tłumić i niszczyć, ale wspomóc jego walkę podaniem Alveo nawet 4-5 razy dziennie. Ewentualnie leki obniżające temperaturę należy podać po nieskutecznej próbie obniżenia jej przez okłady lub kąpiel w lekko schłodzonej wodzie (temperatura wody niższa o 1 stopień niż temperatura ciała). Alveo profilaktycznie pijemy raz dziennie, gdy pojawi się problem dawkę należy powtórzyć parę razy.

– Czy Alveo może nam pomóc w utrzymaniu odporności?

– Każdy z nas ma indywidualne potrzeby i reakcje. W naszym klimacie na pewno jesień i zima są okresem, kiedy Alveo może być nam pomocne w utrzymaniu lepszej kondycji, wiosną przewyciężyć wiosenne osłabienie, latem z kolei kozić problemy żołądkowe.



■ Rozmawiała Kamila Król