

Wolne rodniki – zagrożenie dla zdrowia i życia



O istocie wolnych rodników mówi lekarz medycyny Eugeniusz Siwik

Wolne rodniki (sparowane elektrony) są odpowiedzialne za powstawanie wielu chorób. We właściwej ilości są bardzo potrzebne w naszym or-

ganizmie, ponieważ pełnią rolę mediatorów procesów metabolicznych. Jednak ich występowanie w nadmiarze ma bardzo poważne konsekwencje dla naszego zdrowia. Procesy wolnorodnikowe przebiegające w każdej komórce ciała można uznać za uniwersalny mechanizm powstawania wielu schorzeń ustrojowych, w wyniku których w tkankach pojawiają się zmiany niedokrwienne, zwyrodnieniowe i martwicze.

Wolne rodniki można podzielić na dwie podstawowe grupy: endogenne (pochodzenia wewnętrznego) i egzogenne (pochodzenia zewnętrznego). Źródłem tych pierwszych jest łańcuch pokarmowy, aktywne leukocyty, enzymy. Przyczyną powstawania wolnych rodników pochodzenia zewnętrznego, które mają zły wpływ na stan naszego zdrowia, są: dym papierosowy, alkohol, leki, zła dieta (nadmiar tłuszczów), skażone powietrze (ozon, tlenki azotu), spaliny samochodowe, stres, pestycydy, chemia spożywcza.

Nadmierna ilość wolnych rodników doprowadza do degeneracji komórek, a w konsekwencji wielu chorób. Szczególnie narażone są: płuca, układ sercowo-naczyniowy, nerki, wątroba, przewód po-

karmowy, krew, narząd wzroku i mięśnie. Do najgroźniejszych dla zdrowia i życia człowieka procesów chorobowych, w powstawaniu których wolne rodniki biorą duży udział, należy zaliczyć:

- miażdżycę i jej skutki w postaci choroby niedokrwiennej serca, łącznie z zawałem i zatorami mózgu

- choroby nowotworowe, czyli głównego zabójcę współczesnego człowieka (wolne rodniki modyfikują aparat genetyczny komórki uszkadzając DNA)
- zaćmę starczą
- choroby Parkinsona i Alzheimerera
- reumatoidalne zapalenie stawów
- przyspieszenie procesów starzenia się organizmu.

Na degenerację komórki mają wpływ dwa podstawowe czynniki: zbyt duża ilość wolnych rodników oraz słabe ścianki, które nie są w stanie zabezpieczyć ich przed uszkodzeniami. W warunkach właściwej homeostazy ustrojowej (czyli prawidłowego funkcjonowania organizmu), tworzące się w nadmiarze wolne rodniki są neutralizowane przez antyoksydanty (czyli wymiatacze wolnych rodników) pochodzenia endogennego (wewnętrznego) i żywieniowego. Jednak w przypadku upośledzonych mechanizmów obronnych organizmu lub zbyt intensywnych procesów wolnorodnikowych dochodzi do zakłóceń w fizjologii komórki, co ostatecznie prowadzi do powstawania wymienionych chorób.

W skład Alveo wchodzi antyoksydanty, które znacznie zmniejszają ilość wolnych rodników, doprowadzając zarazem do regeneracji komórek, a co za tym idzie – do poprawienia się stanu zdrowia. Biorąc pod uwagę, jakie spustoszenie w naszym organizmie powoduje sposób odżywiania oraz niehigieniczny styl życia (stres, brak ruchu, nieumiejętność relaksu), zapobieganie, czyli profilaktyka w postaci przyjmowania Alveo, może uchronić społeczeństwo przed zwiększającą się liczbą chorób cywilizacyjnych.