

Złamanie zagoiło się szybko

Niebezpieczna przejażdżka

Jazda konna zakończyła się dla Marka urazem nosa. Nietypowe objawy sprawiły, że dopiero laryngolog stwierdził złamanie.



Wtedy zwierzę się przestraszyło i stanęło dęba, uderzając łbem w nos jeźdźca. Marek utrzymał się na koniu, ale w efekcie uderzenia zalał się krwią.

– Nos spuchł mi bardzo szybko, ale nie czułem bólu – tłumaczy. – Znajomi doradzali mi, abym pojechał do lekarza, uznałem jednak, że to nie jest konieczne.

Pobyt w górach skończył się dla Marka bardzo szybko – tego samego dnia dostał wiadomość o śmierci wuja.

– Musiałem wracać. Od razu wsiadłem do samochodu, żeby zdążyć na pogrzeb. Nie zwracałem uwagi na opuchnięty nos – wspomina.

Jadąc, Marek popijał Alveo, co godzinę jeden łyk. Dwa dni po przyjeździe do Brzegu kolega lekarz obejrzał jego nos. – Nie wygląda to najlepiej – powiedział.

– Nos był bardzo spuchnięty – mówi Marek. – Lekarza dziwiło, że nawet przy

– Kiedy wybierałem się z przyjacielem do Dusznik Zdroju na konie, nie przypuszczałem, jakie będą tego skutki – wspomina Marek Wawrzęczyk. – Często wspólnie z Michałem Milowiczem jeździmy konno, zawsze jest to wspaniała rozrywka i miło spędzony czas. Tym razem Markowi przypadł do jazdy najgorszy koń w stajni.

– Wierzchowiec był narowisty, ale ponieważ od dawna jeżdżę konno, wcale mnie to nie przerażyło – mówi.

W trakcie przejażdżki nie było z koniem żadnych problemów, dopóki nie dojechali do przepaści.

ZWICHNIĘCIA, SKRĘCENIA I STŁUCZENIA

Zwichnięciem nazywamy przemieszczenie powierzchni stawowych kości, uszkodzenie torebki stawowej więzadeł. Do zwichnięcia może dojść wskutek upadku, urazu mechanicznego itp.

Skręceniem nazywamy uszkodzenie tkanek miękkich okalających staw. Dochodzi do niego wskutek nieprawidłowych i gwałtownych ruchów, chodzenia po nierównym terenie itp.

Stłuczenia to uszkodzenia tkanek, które powstają wskutek upadku na twarde podłoże i urazów tępymi przedmiotami. Uszkodzeniu ulegają drobne naczynia krwionośne, okostna, tkanka podskórna i mięśniowa, natomiast skóra jest nie naruszona.

URAZY KRĘGOSŁUPA

Do urazów kręgosłupa dochodzi w wyniku ucisku i uszkodzenia rdzenia kręgowego, a wskutek tego do późniejszych zaburzeń neurologicznych. Urazy wszelkiego rodzaju i złamania należą do najpoważniejszych uszkodzeń i jakakolwiek nieprawidłowość czy nieostrożność osób ratujących mogą spowodować kalectwo lub śmierć poszkodowanego. Uszkodzenia kręgosłupa powstają najczęściej wskutek wypadków komunikacyjnych oraz skoków do wody na tzw. główkę.

Objawy - rozpoznanie

Osoba przytomna zgłasza zaburzenia czucia i ruchomości pewnych części ciała, natomiast u człowieka nieprzytomnego brak jest objawów.

Postępowanie przedmedyczne

Jeżeli osoba z urazem kręgosłupa leży na twardym podłożu i nie ma takiej potrzeby - nie przenosimy jej, pozostawiamy w spokoju do czasu przybycia lekarza. Zabezpieczyć należy jedynie poszkodowanego przed przemoknięciem lub zimnem. Gdy niezbędne jest przetransportowanie, trzeba to wykonać na twardych noszach, desce, drzwiach itp. lub przy pomocy kilku osób - co najmniej czterech. Podnoszenie powinno nastąpić jednocześnie.

dotykaniu nie odczuwałem bólu. Nie pojawiły się żadne siniaki, mimo że od urazu minęły już trzy doby. W takiej sytuacji jest to zwyczajna reakcja. W tym wypadku organizm zareagował inaczej. Siostra Marka – laryngolog – również była zdziwiona brakiem siniaków. – Siniaki pod oczami zawsze towarzyszą złamaniu nosa – powiedziała. – A twój nos jest przecież złamany. Trzeba go koniecznie nastawić.

– Dopiero przy nastawianiu poczułem ból – wspomina Marek. – Wcześniej nawet nie podejrzewałem, że efektem tego uderzenia mogło być pęknięcie kości. Nie czułem bólu. Odkąd krwawienie ustało, jedynym objawem urazu było opuchnięcie.

Po nastawieniu nos zagoił się błyskawicznie. To dlatego, że dzięki Alveo każda komórka była dotleniona i odżywiona. Po miesiącu nie było żadnego śladu złamania.

Maja Mielczarek