

Codzienna troska o zdrowie

# Alveo przywraca równowagę

## Rozmowa z dr. Jaromirem Bertlikiem o zdrowiu, profilaktyce i harmonii w organizmie

– Współczesna medycyna bardzo szybko się rozwija, dysponuje coraz większymi możliwościami, a mimo to liczba chorych wzrasta. Czym spowodowana jest taka sytuacja?

– Na pogorszenie zdrowotnej kondycji naszego społeczeństwa wpływa styl życia. Zbyt duże tempo, chemia spożywcza, brak czasu na relaks. Produkty, które zjadamy, są teraz gorszej jakości niż przykładowo 50 lat temu, coraz więcej ludzi dostaje np. alergię na mleko i produkty mleczne. To dlatego, że w przemyśle spożywczym i rolnictwie używa się antybiotyków, hormonów i różnego rodzaju chemikaliów. Ludzie w pożywieniu przyjmują bardzo dużo toksyn. Organizm nie może sobie z nimi poradzić. To jest przyczyną powstawania wielu chorób.

– Jaki wpływ na stan zdrowia ma nasza psychika?

– Bardzo duży, ponieważ psychika wpływa na chemię mózgu, który z kolei oddziałuje na nasze zdrowie. Często z powodu stresu dochodzi do braku równowagi w chemicznej gospodarce naszego organizmu, a to pociąga za sobą poważne konsekwencje. Musimy koniecznie znaleźć czas na higienę psychiczną, na zdrowy tryb życia i relaks.

– W jaki sposób Alveo oddziałuje na centralny układ nerwowy?

– Jednym z głównych celów Alveo jest oczyszczenie organizmu, zwłaszcza wątroby i układu trawienno-go. Wątroba to swojego rodzaju system filtracyjny, razem z płucami i nerkami wychwytuje toksyny i je usuwa. Kiedy w organizmie jest mniej toksyn, łącznie z centralnym układem nerwowym, jest on czystszy i lepiej funkcjonuje. Wpływa to dodatkowo na przestrzenie międzykomórkowe, są one lepiej dotlenione. Poprawia się również metabolizm tlenu, wodoru, minerałów i wszystkich innych substancji.



Dzięki temu człowiek lepiej się czuje, bo cały organizm jest właściwie dotleniony i dożywiony.

#### - Jak Alveo poprawia proces homeostazy?

- Homeostaza to stabilna równowaga reakcji chemicznych w organizmie. Komórki muszą jak najlepiej wykorzystywać dostarczane składniki odżywcze, wówczas dobrze funkcjonują. Ale jeśli brakuje jakiegoś elementu, np. potasu, magnezu czy sodu, pojawiają się problemy. Komórki akumulują go wewnątrz siebie, a my czujemy się źle – jakbyśmy byli spuchnięci. Jeśli natomiast jakiś składnik ucieka z komórek, zaczynamy się jakby kurczyć, co ma negatywny wpływ na nasze zdrowie. Trzeba utrzymać organizm w stabilnym stanie. Głównym zadaniem Alveo jest oczyszczenie przestrzeni międzykomórkowych ze wszystkich niepotrzebnych składników i utrzymanie optymalnego dopływu odżywczych substancji do komórek.

#### - Skąd biorą się alergie?

- Alergia to zaburzenie w układzie immunologicznym i jest ona uzewnętrznieniem problemów zdrowotnych. Głównym celem stosowania Alveo jest oczyszczenie układu trawiennego. Obrazowo można go porównać do rur w budynku, które używane przez wiele lat brudzą się i wszystko, co przez nie przepływa, nawet jeśli jest czyste, pozostawia mały osad, zwiężający coraz bardziej ich średnicę. Substancje odżywcze są dostarczane do organizmu poprzez jelita. Jeśli powstają w nich osady, składniki te nie przedostają się do organizmu i wówczas wszystkie układy, łącznie z immunologicznym, zaczynają szwankować. Mogą pojawić się problemy przy wytwarzaniu specjalnych białek, immunoglobulin i stajemy się wrażliwi na poszczególne elementy pożywienia albo takie czynniki, jak np. kurz, trawa czy sierść. Immuglobuliny produkowane są w części jelita cienkiego. Jeśli w tym obszarze gromadzą się toksyny, to transport immunoglobulin do całego organizmu staje się niemożliwy. Alveo jest bardzo dobrym, łagodnym środkiem oczyszczającym go z tych toksyn.

- Często ludzie kupują preparat schorowanym rodzicom. Tymczasem prowadzą podobny tryb życia i nie zdają sobie sprawy, że mogą również zachorować. Czy Alveo może temu zapobiec?

- Tak bywa, że pomagamy innym, ale zapominamy, aby przede wszystkim zadbać o swoje zdrowie. Lepiej zapobiegać chorobom, niż czekać, aż konieczna będzie interwencja lekarza. Należy zrozumieć, że na co dzień wdychamy i wchłaniamy z pożywieniem coraz więcej toksyn. Jeśli wątroba i nerki nie mogą sobie z nimi poradzić, kumulują się one w organizmie, krążą we krwi i spowalniają jego procesy życiowe. Rozwijamy się do około dwudziestego piątego roku życia, a potem zaczynamy się starzeć, tak więc funkcje organizmu stają się coraz wolniejsze. Dlatego coraz więcej ludzi ma problemy ze zdrowiem. Jeśli zawczasu nie zaczniemy o siebie dbać, nie powinniśmy się dziwić, że w wieku 50 lat zaczniemy chorować.

#### - Czy przyjmowanie Alveo nie koliduje z terapią lekową?

- Pijąc Alveo nie należy odstawiać zaleconych wcześniej leków. Jednak po 2-4 miesiącach, kiedy samopoczucie, stan zdrowia i wyniki badań się poprawiają, należy skonsultować z lekarzem ilość przyjmowanych leków. Jedynymi przeciwwskazaniami do picia Alveo są sesje chemioterapeutyczne w leczeniu chorób nowotworowych. Ta terapia wpływa na układ immunologiczny. Powstałoby więc błędne koło z jednej strony wzmocnienie, a z drugiej osłabianie. Kolejnym przeciwwskazaniem jest picie Alveo bezpośrednio po zabiegu transplantacji organów. Natomiast w innych przypadkach możemy pić Alveo zwłaszcza że poprzez zwiększenie powierzchni wchłaniania w organizmie preparat wspomaga działanie leków.

Katarzyna Piotrowska

