

Alveo w profilaktyce grzybicy przewodu pokarmowego

Rozmowa z lek. med.
Wojciechem Urbaczka,
pediatrą



- Dlaczego przewód pokarmowy jest tak ważną częścią naszego organizmu?

- Z mojej 27-letniej praktyki lekarskiej wynika, że nie można wyleczyć żadnej choroby, jeśli przewód pokarmowy funkcjonuje nieprawidłowo. Nie można także mówić o jakimkolwiek procesie uodporniania, jeżeli nie zadbało się w nim o równowagę. Według moich spostrzeżeń, w zastraszającym tempie wzrasta liczba osób chorych na dysbiozę jelit (zaburzenie flory bakteryjnej), których problemem jest burzliwy wzrost drożdżaków białych w przewodzie pokarmowym. Drożdżaki te współistnieją z innymi przedstawicielami flory jelitowej i w stanach fizjologicznych wspomagają procesy fermentacji.

- Kiedy w takim razie stają się groźne dla organizmu?

- W wyniku zaburzeń w organizmie dochodzi również do zaburzenia pracy przewodu pokarmowego, wówczas następuje nadmierne namnażanie się drożdżaków. Czynniki, które doprowadzają do kandydozy (zakażenia drożdżakowego), to przede wszystkim olbrzymia ilość antybiotyków, przepisywanych lekką ręką przez lekarzy, podawanie hormonów sterydowych, środków antykoncepcyjnych, dieta z dużą ilością cukru oraz węglowodanów rafinowanych oraz rtęć i srebro zawarte w plombach dentystycznych, osłabiających układ odpornościowy.

- Jak rozpoznać kandydozę?

- Chorzy, nie mając pojęcia o tej chorobie, cierpią na przemęczenie, senność, brak koncentracji, bóle brzucha, nawracające biegunki,

wzdęcia, a także przy obniżonej odporności, na infekcje dróg oddechowych, moczowych, narządów płciowych. Dysbioza jelit oraz grzybica mają olbrzymi wpływ na przebieg wszystkich procesów immunologicznych oraz alergicznych w naszym organizmie. Wyeliminowanie tych schorzeń pomaga dopiero w skutecznym leczeniu innych chorób. Pamiętajmy, że jelita stanowią 80 proc. naszego układu immunologicznego (kilka kilogramów węzłów chłonnych), a uzdrowienie procesów zachodzących w przewodzie pokarmowym prowadzi dopiero do sukcesu terapeutycznego.

- Czy Alveo może wspomóc proces leczenia chorób przewodu pokarmowego?

- Alveo idealnie normalizuje zaburzenia flory bakteryjnej przewodu pokarmowego, doprowadzając do osiągnięcia równowagi biologicznej w jelitach.

- Do jakiego typu schorzeń może prowadzić brak równowagi biologicznej w przewodzie pokarmowym i jelitach?

- W naszym przewodzie pokarmowym przy procesach gnilnych bardzo szybko rozmnażają się bakterie Clostridium. To one razem z kwasami żółciowymi tworzą karcinogenne substancje (metrylochantry), które - jak ostatnio udowodniono - są odpowiedzialne za powstawanie raka okrężnicy. Także bakterie Pseudomonas i Proteus, należące do bakterii gnilnych, gdy zaczynają dominować, dochodzi do wydzielania dużych ilości amoniaku. Wówczas odczyn pH zmienia się na zasadowy i dochodzi do uporczywych zaparć i po-



wstawania wielu substancji rakotwórczych, oddziaływających na jelita. Poza tym amoniak działa toksycznie na wątrobę. Gdy ona nie może poradzić sobie z odtruwaniem, dochodzi do przenikania amoniaku do tkanki mózgowej, wówczas pojawia się zespół wątrobowo-mózgowy, objawiający się złym samopoczuciem, zmęczeniem, zaburzeniami myślenia i koncentracji oraz zmniejszoną odpornością na stres.



- Czy Alveo może nam pomóc w odzyskaniu owej równowagi?

- Jeśli mamy do czynienia z podwyższonym odczynem zasadowym w organizmie, oznacza to niedobór fizjologicznych lakto- i bifidobakterii, które nie mogą się prawidłowo rozwijać w środowisku zasadowym. Ażeby nasz organizm mógł prawidłowo funkcjonować, środowisko w jelitach musi być kwaśne. Po usunięciu gnilnej flory bakteryjnej Alveo pomaga je odtworzyć. Nie oznacza to, że suplement leczy dysbiozę jelit i grzybicę. Bakterie gnilne beztlenowe, wywołujące te choroby, należy usunąć. Pomogą w tym preparaty naturalne, które wspomagają wytwarzanie w jelitach tlenu, działającego zabójczo na bakterie beztlenowe i nie ma wówczas potrzeby stosowania antybiotyków.

Po takiej kuracji należy wprowadzić żywe kultury pałeczek kwasu mlekowego oraz Alveo, by utrzymać prawidłowe środowisko w jelitach i chronić przed nawrotami choroby.

- W jaki sposób jeszcze leczymy dysbiozę jelit i grzybicę?

- Grzyby, a zwłaszcza drożdżaki, uwielbiają węglowodany. Aby terapia była skuteczna, oprócz podawania Alveo należy ograniczyć spożycie węglowodanów, zwłaszcza tych, które szybko się wchłaniają, np. słodczy, potraw mącznych, słodkich napojów oraz alkoholu. Należy także wykluczyć ser biały i sery pleśniowe, piwo oraz ciasta. W leczeniu drożdżaków wielką rolę spełnia podawanie witamin z grupy B, witamin A i C oraz cynku, seleniu, magnezu, manganu i kwasu mlekowego, a także dużych ilości czosnku.

- Czy leczenie antybiotykami może być jedną przyczyną dysbiozy jelit?

- Chorobę tę mogą również wywołać dodatki spożywcze. Należą one do pseudoalergenów i doprowadzają do nasilenia procesów immunologicznych w jelitach. Powodują, że wiązania między czerwonymi ciałkami krwi stają się przepuszczalne i duże molekule pokarmowe przedostają się do naczyń limfatycznych ściany jelit, a następnie do krwiobiegu.

To doprowadza do nietolerancji organizmu i szybkiego postępowania procesu alergizacji. W uszczelnieniu przewodu pokarmowego pomaga także suplementacja Alveo.

- Co robić, by nie dopuścić do nawrotu choroby?

- Oczywiście pić Alveo, stosować odpowiednią dietę oraz probiotyki (preparaty ułatwiające trawienie), których używanie w kuracjach antybiotykowych jest bezwzględnie konieczne.

Rozmawiała Anna Szulc

