

# Suplement prozdrowotny

**Alveo wspomaga proces metabolizmu, wzmacnia układ odpornościowy i jest nietoksyczne - takie są wyniki badań nad preparatem, przeprowadzonych przez prof. dr. hab. Jerzego Lutomskiego z Instytutu Roślin i Przetworów Zielarskich w Poznaniu.**

ubocznych i można je bezpiecznie przyjmować 1 do 2 razy dziennie (dawka dzienna 28 do 56 ml płynu) jako uzupełnienie codziennego pożywienia. Naukowcy uznali również, że stosowane przez producenta Alveo-Drink składniki ziołowe podlegają standaryzacji chemicznej, co oznacza, że każdy preparat zawiera taką samą wyrównaną zawartość surowca i gwarancję niezmienną się potencji biologicznej. Zaletą standaryzowanych surowców są stałe proporcje między dawką dzienną

zioła o zweryfikowanym działaniu biologicznym, sprzyjającym metabolizmowi i odporności immunologicznej organizmu. Wiele z wymienionych surowców wchodzi w skład preparatów tonizujących, dostępnych na rynku europejskim od początku ubiegłego stulecia. Służą one przede wszystkim profilaktyce chorób i zapobieganiu niedoborom niezbędnych składników odżywczych. Zaleca się ich stosowanie dla przywrócenia równowagi fizjologicznej, czyli homeostazy organizmu. W opracowaniu czytamy, że ocena skuteczności i bezpieczeństwa tego typu preparatów opiera się na tradycyjnym i udokumentowanym doświadczeniu, wykorzystywanym jako materiał poznawczy (Helmstaedter: „Zur traditionellen Anwendung von Tonika”, Intern. Kongress für Geschichte der Pharmazie, Heidelberg 1993). W tym przypadku ocena właściwości biologicznych surowców dopuszcza odwołanie się do treści monografii poszczególnych roślin opublikowanych w farmakopeach lub w niemieckich dziennikach urzędowych (Banz.), a także w kompendium pt. „Rośliny lecznicze w fitoterapii” (Wydawnictwo: IRiPZ Poznań 2000).



Według pracowników naukowych instytutu, z załączonej dokumentacji i szerokiej bazy opublikowanych danych biologicznych na temat komponentów występujących w preparacie Alveo-Drink wynika, że spełniają one założenia prozdrowotne (wzmacniające) dodatku dietetycznego. Preparat wzbogaca dietę, wpływa tonizująco na przemianę metaboliczną tłuszczu oraz wzmacnia układ odpornościowy. Kolejny wniosek, który znalazł się w opracowaniu, to informacja, że Alveo jako środek dietetyczny nie wywołuje efektów

spożycia a aktywnością biologiczną. W opracowaniu czytamy także, iż preparat zawiera bezpieczne ilości prozdrowotnych wyciągów ziołowych w wielkościach poniżej progowych dawek terapeutycznych. Brak jest też przeciwwskazań do rejestracji preparatu na rynku polskim.

## Sprzyja odporności

Zdaniem poznańskich naukowców, większość wymienionych w składzie Alveo surowców stanowią mniej lub bardziej popularne

## Typowy suplement

Wyniki badań potwierdziły, że zawar-



**Alveo to ekstrakt 26 ziół**

Preparat składa się z: liści lucerny (*Medicago sativa*), liści aloesu (*Aloe vera*), zieleń skrzyplu (*Equisetum hyemale*), kwiatów lawendy (*Lavaendula officinalis*), części nadziemnej męczennicy cielistej (*Passiflora incarnata*), korzeni żeń-szenia koreańskiego (*Panax ginseng*), korzeni żeń-szenia syberyjskiego (*Eleutherococcus senticosus*), owoców dzikiej róży (*Rosa canina*), korzeni lukrecji (*Glycyrrhiza glabra*), kwiatów koniczyny łukowej (*Trifolium pratense*), części nadziemnej drapacza lekarskiego (*Cnicus benedictus*), nasion kopru włoskiego (*Foeniculum vulgare*), wodorostów chrząścicy kędzierzawej (*Chondrus crispus*), korzeni gorczycy żółtej (*Gentiana lutea*), plechy morskoczynu pęcherzykowanego (*Fucus vesiculosus*), części nadziemnej krwawnika pospolitego (*Achilles millefolium*), części nadziemnej sadzka przerosniętego (*Eupatorium perfoliatum*), kory ciernioplątu guarany (*Paullinia cupana*), kory czeremchy amerykańskiej (*Prunus serotina*), korzeni rdestu wielokwiatowego (*Polygonum multiflorum*), owoców pieprzowca owocowego (*Capsicum frutescens*), kory drzewa cynamonowego (*Cinnamomum spp.*), owoców kardamonu malabarskiego (*Elettaria cardamomum*), zieleń tymianku pospolitego (*Thymus vulgaris*), liści młotrzębu dwukłapowego (*Ginkgo biloba*), liści wąkroty (*Centelca asiatica*)

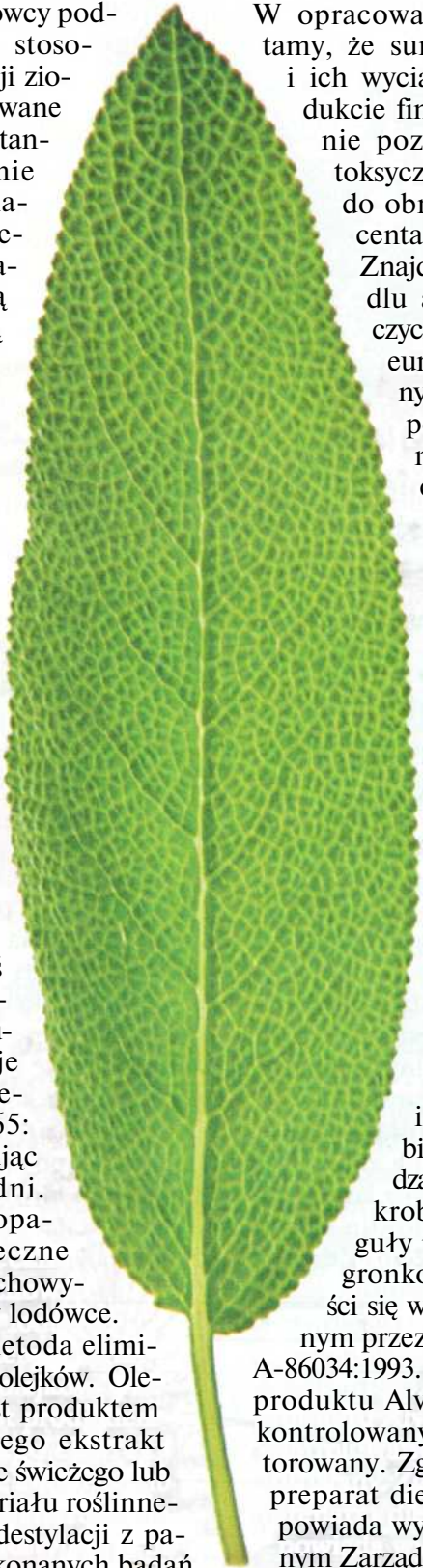


te w dietetycznym środku ilości wyciągów roślinnych powodują, iż wysokość dawki dziennej leży poniżej granicy terapeutycznej i nie niesie ryzyka związanego z konsumpcją preparatu Alveo. Ilości spożywanych wyciągów w większości mieszczą się w granicach niskich stężeń, mających wpływ profilaktyczny na organizm ludzki. Mamy, zatem do czynienia z typowym suplementem

spożywczym o właściwościach prozdrowotnych i adaptogennych. Naukowcy podkreślają fakt, że stosowane w produkcji zioła są standaryzowane na wiodące substancje biologicznie czynne, co oznacza, że każdy preparat Alveo zawiera taką samą i niezmienną ilość surowca o potencjalnej wyrównanej aktywności biologicznej.

**Wyciągi ziołowe**

Poznańscy naukowcy uznali, że sposób otrzymywania ekstraktów nie budzi zastrzeżeń od strony technologicznej. Wyciągi ziołowe zaś są ekstrahowane na gorąco. Surowiec traktuje się wodą i gliceryną (w stos. 65:35 cz.), macerując przez 3 do 4 dni. Po otwarciu opakowania konieczne jest dalsze przechowywanie butelek w lodówce. Zastosowana metoda eliminuje ekstrakcję olejków. Olejek eteryczny jest produktem lotnym, z którego ekstrakt jest wyciągany ze świeżego lub suszonego materiału roślinnego za pomocą destylacji z parą wodną. Z wykonanych badań wynika, iż efekt biologiczny surowców olejkowych został wyraźnie ograniczony.



**Alveo nietoksyczne**

W opracowaniu instytutu czytamy, że surowce ziołowe, jak i ich wyciągi zawarte w produkcie finalnym są praktycznie pozbawione działania toksycznego i dopuszczone do obrotu w kraju producenta, to jest w Kanadzie. Znajdują się też w handlu artykułów spożywczych niektórych krajów europejskich. Załączony certyfikat natomiast potwierdza nieobecność środków barwiących oraz azotanów i azotynów. Kontrola pozostałości pestycydów w surowcach, wykonywana przez niezależne laboratorium Maxxam Analytics Inc. akredytowane przy rządzie Kanady dla oceny żywności specyficznej, jest pozytywna. Podobnie parametry fizykochemiczne preparatu finalnego w zakresie dopuszczalnej zawartości metali szkodliwych dla zdrowia i wymagań mikrobiologicznych nie budzą uwag. Skażenia mikrobiologiczne są z reguły nieobecne, a liczba gronkowców w 1 ml mieści się w przedziale określonym przez Polską Normę PN-A-86034:1993. Proces wytwarzania produktu Alveo-Drink jest ściśle kontrolowany i regularnie monitorowany. Zgłoszony do rejestru preparat dietetyczny Alveo odpowiada wymaganiom określonym Zarządzeniem Ministerstwa Zdrowia i Opieki Społecznej.

Anna Szulc