

# Alveo wzmacnia płuca

O astmie, jej przyczynach oraz konsekwencjach złego leczenia mówi pediatra Elżbieta Deńca-Radke

- Jaka jest najczęściej przyczyna astmy?

- Proces chorobowy zaczyna się od zapalenia dróg oddechowych, a zwężenie oskrzeli to objaw wtórny. Przyczyną stanu zapalnego może być alergia. U dzieci tło uczule-

osób głównym objawem choroby jest kaszel (z nieregularnym występowaniem skurczu oskrzeli). Dla rozpoznania astmy przeprowadza się dwie próby: szczytowy przepływ wydechowy przed i po podaniu leku rozluźniającego mięśnie ścianek oskrzeli.

- Czy podawanie nieodpowiednich leków może mieć wpływ na rozwój astmy?

- Coraz częściej mówi się o higienicznej teorii wzrostu zachorowań na astmę, tzn. jej przyczyną mogą być również: zbyt intensywne leczenie nawet drobnych infekcji (dziecko nie jest w stanie samo zareagować na organizmy chorobotwórcze, nie ma kiedy nabyć własnej odporności, później wykazuje nadwrażliwość nie tylko na te organizmy, ale również na inne czynniki), nadużywanie antybiotyków, które zaburzają rozwój odporności i zmieniają skład jelitowej flory bakteryjnej, zbyt wczesne szczepienia lub nadmierna ich ilość, zanieczyszczenie środowiska naturalnego, nieprawidłowe odżywianie (środki chemiczne dodawane do żywności).



- Astma współcześnie jest często spotykaną chorobą. Na czym ona polega?

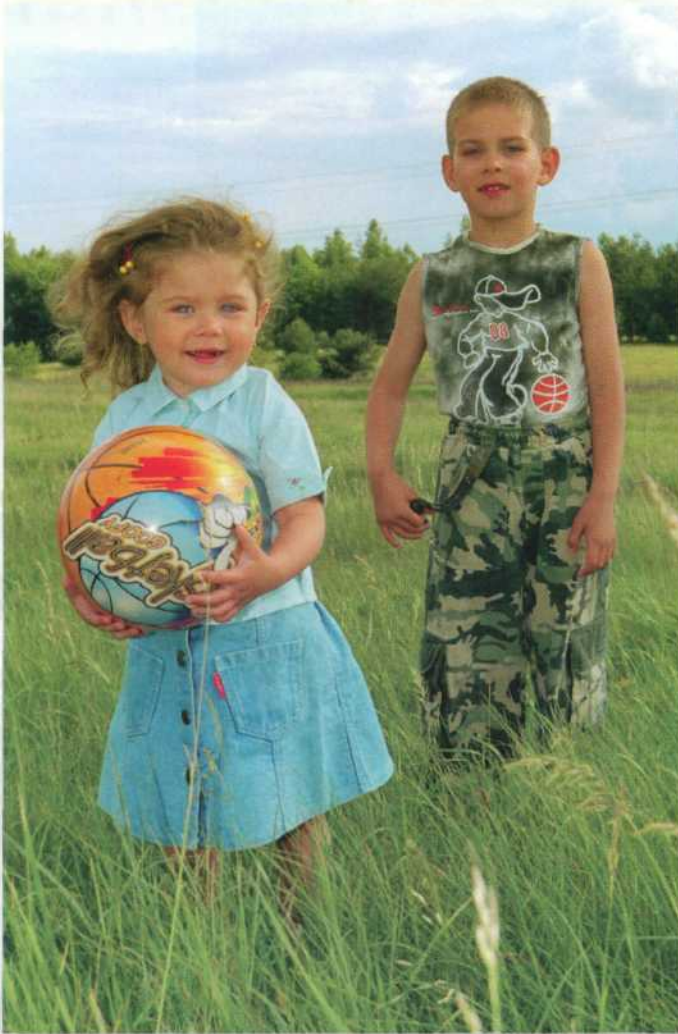
- Zjawiskiem leżącym u podstaw astmy jest zwężenie oskrzeli (nagły, nieodwracalny skurcz mięśni otaczających oskrzela), uniemożliwiające wydech powietrza z płuc. Zacerpnienie dodatkowej ilości powietrza powoduje ból i ściskanie w klatce piersiowej z powodu nadmiernego rozdęcia płuc. Astmatyk czuje duszność, gdyż z wypełnionych zalegającym w płucach powietrzem nie przenika do krążącej krwi wystarczająca ilość tlenu. Powietrze wydychane z wysiłkiem przez zwężone oskrzela wywołuje charakterystyczny świszczący oddech.

niowe wykrywa się w 80-90 proc. przypadków. Proces zapalny prowadzi do obrzęku błony śluzowej wyścielającej drogi oddechowe, co dodatkowo powoduje zwężenie ich światła. Przekrwiona błona śluzowa wytwarza więcej niż zwykle śluzu, co jeszcze bardziej czopuje drogi oddechowe. Natomiast sygnały nerwowe wysyłane z podrażnionych oskrzeli powodują skurcz mięśni położonych w ich ścianach. U niektórych osób skłonność do astmy ma podłoże genetyczne, u innych zaś (u większości) przyczyna jest nieznana.

- W jaki sposób można rozpoznać, że chorujemy na astmę?

- Rozpoznanie astmy nie zawsze jest prostą sprawą. U niektórych





**- W jaki sposób możemy w takim razie wspomóc leczenie astmy?**

- Astma jest chorobą o szerokim działaniu obejmującym cały ustrój. Wzmacniając cały organizm wyciągiem z ziół zawartych w Alveo

nizmu - wtedy też znacznie poprawi się oddech dziecka, a problemy skórne po czasie znikną bezpowrotnie. Pamiętajmy jednak, że wprowadzając do codziennej diety dziecka Alveo nie można nagle odstawić leków farmakologicznych. Potrzeba czasu i wnikliwej obserwacji stanu dziecka i dopiero w miarę poprawy możemy stopniowo odstawić leki chemiczne w porozumieniu z lekarzem leczącym.

**- Jakie są jeszcze elementy terapii astmy?**

- Leczenie astmy jest wielotorowe - leki farmakologiczne (szczególnie wziewne), właściwe odżywianie, właściwa postawa (siedzenie z prostymi

wzmacniamy również płuca, dzięki czemu terapia astmy przebiega szybciej. Bardzo często dziecko razem z astmą cierpi na egzemę. Należy jednak unikać maści i kremów sterydowych na bazie kortyzonu, które są niezwykle skuteczne w zahamowaniu egzemy, ale tłumiąc ją przyczyniają się do zaostrzenia astmy. Po podaniu Alveo zmiany na skórze mogą się nasilić, ale jest to wynik działania czyszczącego, wymiatającego toksyny z orga-

plecami), odpowiednie ćwiczenia oddechowo-relaksacyjne, maksymalne ograniczenie podnieć płynących z oglądania TV i gier komputerowych, prawidłowa relacja w rodzinie, z której dziecko czerpie energię do dalszego wzrostu i rozwoju.

**- Czy źle rozpoznana i leczona astma grozi jakimiś powikłaniami?**

- Sama astma, jak i zapalenia stawów, a także migreny, wyciek z nosa, wypryski, biegunki, wzdęcia, afty, nadmierna ruchliwość, nawet padaczka mogą być spowodowane idiopatyczną (nieznanego pochodzenia) nietolerancją pokarmową. Przeprowadzenie działań eliminacyjnych przyniosło poprawę u 88 proc. małych pacjentów (wyeliminowano efekt placebo). Niektóre przypadki reumatoidalnego zapalenia stawów mogą być następstwem odkładania się w stawach kompleksów immunologicznych, zawierających antygeny pokarmowe. Tutaj wielka rola Alveo - wymiatacza toksyn przez przewód pokarmowy z całego organizmu.

*Rozmawiała Beata Nowacka*

**Czynniki wywołujące napady astmy to m.in.:**

- odpady roztoczy lub karaluchów
- pyłki kwiatów
- zżuszczony naskórek lub sierść psów czy kotów
- niektóre leki (m.in. kwas acetylosalicylowy i jego pochodne)
- niektóre pokarmy (np. orzeszki ziemne, skorupiaki morskie, mleko krowie)
- pajęczaki żyjące w produktach spożywczych (płatkach śniadaniowych, mące i innych przeterminowanych produktach)
- zarodniki pleśni
- zakażenia dróg oddechowych
- dym papierosowy
- spaliny samochodowe
- opary unoszące się z odświeżaczy powietrza, perfum, związków chemicznych zawartych w nowych ubraniach, zabawkach, rozpuszczalniki stosowane do prania na sucho, farby, kleje, preparaty w rozpylaczach do konserwacji obuwia i czyszczenia mebli, pestycydy
- dwutlenek azotu zawarty w dymie unoszącym się z urządzeń gazowych
- chemikalia przemysłowe
- zimne lub suche powietrze lub nagła zmiana temperatury
- wysiłek fizyczny
- silne emocje

