

# Detoksykacja i profilaktyka



Rozmowa z dr. Sohrabem Khoshbinem, twórcą preparatu Alveo

## **Jakiego typu zagrożenia niesie ze sobą przemysłowa cywilizacja? Jak możemy ją łagodzić jej skutki?**

Nowoczesna cywilizacja zmieniła tempo naszego życia, nie chodzi tylko o budowę miast i środki transportu, ale chodzi również o sprzedaż owoców i warzyw; wyprodukowanie ich zajmuje bardzo dużo czasu, dlatego zrywa się owoce niedojrzałe, które dojrzewają podczas transportu w sposób sztuczny, poprzez podgrzewanie, przez to są pozbawione cennych substancji i minerałów. Człowiek wierzy, że kupując takie owoce i warzywa uzupełnia

brak substancji odżywczych w pożywieniu.

Drugim problemem jest chemia, której używa się na co dzień. Przy uprawie owoców i warzyw stosuje się pestycydy i środki odchwaszczające, które zawierają dużo chemii. Przykładem może być pomarańcza. Dojrzewając w naturalnych warunkach zawiera w 50 procentach wapń, magnez i sporo witaminy C. W dzisiejszej odmianie oferowanej do sprzedaży praktycznie ich nie ma. W przypadku hodowli zwierząt używa się hormonów, które następnie wraz z przetworami mlecznymi, jaj-

karni czy mięsem przenikają do naszego organizmu. Kolejnym zagrożeniem jest zanieczyszczenie powietrza, które występuje nie tylko w dużych miastach, ale niemal na całym świecie oraz środki konserwujące dodawane do naszego pożywienia. Pokarmy przetworzone, które kupujemy i wkładamy do mikrofalówki jako gotową potrawę to praktycznie puste kalorie.

Organizm potrzebuje od 60 do 120 mg witaminy C na dobę, nie jest w stanie dostarczyć jej z pożywieniem, dlatego musimy przyjmować ją dodatkowo, to samo jest z wapniem, często nam go brakuje; jest bardzo dużo osób chorujących na osteoporozę. Powinniśmy uzupełniać nasze pożywienie suplementami, ponieważ nie jesteśmy w stanie dostarczyć tych substancji z pożywieniem.

## **Dlaczego stworzył pan Alveo i według jakiego klucza połączył pan te 26 ziół w jednej butelce?**

Stworzyłem ten preparat z myślą o pacjentach mojej kliniki. Do receptury zaś doszedłem przez doświadczenie. Znam oczywiście właściwości ziół, wiem, które są oczyszczające, które są dobre na krążenie itd. Chciałem zrobić coś, co bę-

dzie zarówno oczyszczać, jak i dodawać organizmowi energii. Zwłaszcza, jeśli chodzi o system odpornościowy. Myślałem też o efekcie rewitalizacji, następuje ona w wyniku detoksykacji. Organizm, który jest silniejszy, radzi sobie lepiej z chorobami. Oczekiwałem także, że Alveo będzie czyściło i rozjaśniało skórę. Najbardziej zależało mi jednak na tym, aby preparat wspomagał oczyszczającą pracę wątroby. Jest ona najważniejszym organem człowieka, jeśli wątroba nie funkcjonuje prawidłowo, odbija się to na całym organizmie.

Coś, o czym bardzo mało ludzi wie, to synergiczne działanie ziół. Z tych 26 ziół każde ma swoje właściwości, ale jeśli je połączyć, zioła zaczynają wspierać swoje działanie. Zdarzyło się, że Alveo przerosło również moje oczekiwania. Dwa lata temu przyszła do mnie kobieta, która miała padaczkę. Po 3 miesiącach poczuła się lepiej. Żadne z tych ziół osobno nie działa na epilepsję, ale zadziałały razem. Powoli zdobywałem informacje i łączyłem je. Po 15 latach prób i doświadczeń stworzyłem Alveo. Zioła pomagają na wiele problemów. Proszę zauważyć, że np. kot, kiedy choruje, idzie na dwór i znaj-

duże coś, co mu pomaga. Kot ma instynkt. Kiedy źle się czuje, wie, którego zioła użyć, a my straciliśmy nasz instynkt. W przeszłości ludzie znali się na ziołach. Wiedzieli, co pomaga np. na problemy z żołądkiem. Wiedza o ziołach narastała przez tysiące lat. Nasi przodkowie wypróbowywali je na własnej skórze, latami gromadzili doświadczenia. Dzisiaj lekarstwo, które wchodzi na rynek, jest testowane zaledwie przez 10 lat.

*Często pan wspomina o detoksykacji. Co właściwie oznacza ten termin i jaką rolę w detoksykacji odgrywa Alveo?*

Jedzenie, którym się żyjemy, jest pełne toksyn. Nawet jeśli ktoś jest zdrowy i zdrowo się odżywia, w jego organizmie i tak zostają odpady z pożywienia, których ciało nie jest w stanie wchłoniąć czy strawić i w postaci np. stolca usuwane są z organizmu. Zdarza się, że nasze ciało nie daje sobie rady z tymi odpadami, np. z powodu słabych nerek, wątroby lub płuc. Stopniowo te resztki kumulują się w organizmie. Weźmy za przykład osobę, która ma zaparcia. Dzień po dniu gromadzą się u niej resztki pokarmowe w jelicie grubym. U takiej osoby pojawiają się migreny, ma nieładną cerę i wiele innych problemów będących skutkiem zaparcia. Musimy ją odtruć. I w tym właśnie pomaga nam Alveo.

*W jaki sposób możemy zapobiegać chorobom?*

Zapobieganie chorobom jest w rękach każdego z nas. Zastanówmy się

nad typowymi procesami fizjologicznymi naszego organizmu. Podczas starzenia się nasz organizm się zmienia. Spowalniają się funkcje gruczołów i systemu odpornościowego. Z tego powodu starsi ludzie są bardziej podatni na zachorowania. Dla nas najważniejszym powinno być utrzymanie stanu zdrowia adekwatnie dla naszego wieku. Zmiana stylu życia może być pierwszym krokiem do zmiany naszego środowiska wewnętrznego i oczyszczenia organizmu. Każdy z nas powinien uprawiać sport albo inny rodzaj aktywności fizycznej. W maksymalnym stopniu powinniśmy się wystrzegać stresu. Nie wolno zapominać o relaksie, urlopie, teatrze, książce i miłych chwilach spędzonych z rodziną.

Dalszym czynnikiem zapobiegającym chorobom jest zmiana sposobu odżywiania i diety. Wiele artykułów spożywczych powoduje rozwój mikroorganizmów patologicznych i pleśni w naszym organizmie. Zaburzają one prawidłową florę bakteryjną przewodu pokarmowego. Należy do nich przede wszystkim żywność z dużą zawartością cukru, przyrządzana na spalonym tłuszczu, mięso wędzone, większość żywności z fast foodów i alkohol spożywany w większych ilościach. Poważną rolę odgrywa oczywiście palenie. Te wszystkie czynniki osłabiają nasz system odpornościowy. W naszym jadłospisie powinny pojawić

się warzywa

z gospodarstw ekologicznych, spożywane, o ile to możliwe, w stanie suro-

wym. Owoce należą również do czynników korzystnie wpływających na nasze zdrowie. Wskazane są również ryby, przede wszystkim morskie, głębokowodne. Dodatkowo wpłynię na nasz organizm również ograniczenie spożywania leków syntetycznych, które nie są nam niezbędne. Musimy sobie zdać sprawę z tego, że nasz organizm jest w ponad 70% utworzony z wody. Właśnie wodę musimy regularnie uzupełniać. Powinniśmy pić zdrową, źródlaną wodę w ilości minimum 2 l dziennie. Do ilości tej nie wliczam herbaty, soków ani napojów alkoholowych. Być może nie wymieniałem wszystkich czynników, ale obowiązuje generalna zasada: wszystko z umiarem, bez przejadania - to nie może nam zaszkodzić - wręcz odwrotnie.

*Jaką rolę może odegrać Alveo w profilaktyce chorób?*

Wszystko, co zostało wyżej opisane, ma ważną rolę w profilaktyce. Każdy składnik zawarty w ALVEO odgrywa określoną rolę dla naszego organizmu, wszystkie razem pomagają na co dzień tysiącom ludzi podnieść odporność. Sądzę, że każdy człowiek powinien od czasu od czasu zastanowić się nad zapobieganiem chorobom i przedwczesnej starości - np. przez regularne spożywanie ALVEO już za młodu. Powstanie ciężkiej choroby to nie kwestia jednego dnia, ale kilku poprzedzających chorobę lat, a więc głównie motto profilaktyki zdrowotnej: „Staraj się jak najdłużej zachować młodość”.

- Rozmawiała Anna Szulc

**Dr Sohrab Khosbin**

urodził się i wychowywał w Iranie. Już jako dziecko zbierał pierwsze doświadczenia, pomagając ojcu farmaceucie i zielarzowi w przygotowywaniu preparatów na bazie ziół, skończył m.in. studia chemiczne, które pomogły mu lepiej dobierać poszczególne składniki ziół. W 1980 r. z powodu prześladowań religijnych wyjechał do Kanady. Przez sześć lat pracował w firmie chemicznej. Po pięciu latach pobytu poważnie zachorowała jego żona. Przeszła dwie poważne operacje, które nie przyniosły poprawy stanu jej zdrowia. Wzdrowiała dopiero po trzech miesiącach terapii homeopatycznej i zielarskiej. Wówczas poszedł na uniwersytet, by nauczyć się homeopatii, medycyny chińskiej i akupunktury. Po 3 latach skończył studia i założył własną klinikę Canadian College of Holistic Health w Toronto, ze specjalnym oddziałem badawczym. Tam właśnie powstało Alveo. W praktyce klinicznej wykorzystuje unowocześnioną terapię ziołową. Zajmuje różne stanowiska w instytucjach związanych z medycyną niekonwencjonalną i naturalnymi metodami leczenia. Jest autorem książki „100 magicznych roślin leczniczych”.

